

自我省思與改進：

本堂課的學習目標讓學生了解生病過程和徵象，透過短劇掩飾和學習單學習，增進學生了解。經由分享與討論，讓學生了解疾病發生的原因及病菌的傳染途徑，學習生病時的處理方式及自我照顧的方法，體會自己自我照護和增進健康該有的想法；進而採取適當的預防措施，遠離疾病的威脅。

改進：健康與生活息息相關，但課程編排只有一節，實屬可惜。希望可以加入其他領域融合更落實健康教育。