

111.11.10 體育課的省思

1. 第一次上羽球課程，應需了解學生的起點行為，學生在五年級的時候，體育老師已經有讓學生打羽球，所以 9 成學生都接觸過羽球，但有些基本動作需再花時間教重新教。
2. 以前體育課熱身活動，都以做操、跑步為主，這次搭配羽球拍做操，學生覺得很新鮮，做得很高興，樂在其中，所以，教任何體育項目，可以依其項目來做相關的熱身活動。
3. 針對主要發展活動，學生都即積極參與，除了個別練習外，需團體活動時，大家都互助合作，輪流練習。