

教學簡案

教學單元：田徑(短距離跑)

授課班級：705

班級人數：25 人

上課地點：本校操場

上課時間：112 年 11 月 17 日 下午 3：05-3：50

授課教師：黃俊宗

教學流程

1 準備活動

A 場地器材安全檢視

B 學生確認點名

C 慢跑操場 2 圈與暖身操

2 主要活動

A 短跑動作要點講解與示範

B 分組練習

C 分組競賽

3 綜合活動

A 統整本節課課程內容

B 整理場地器材

C 預告下節課課程內容

教學省思與改進

1 練習與競賽時可先採異質性分組而後同質性分組

2 暖身操後可加入跑步基本動作練習