

112 學年度彰化縣鹿港國中 公開授課

公開授課前會談紀錄表（共同備課）

教學人員： 黃國隆 任教年級：八年級

任教領域/科目： 體育 教學單元： 游泳〈適應水性〉

觀課人員： 吳東儒 黃鈺菱

觀課前會談時間：112年9月12日 08：15 至 09：00 地點： 體育組辦公室

預定公開觀課時間：112年9月13日 13：15 至 14：00 地點： 體育組辦公室

一、教學目標：

1. 能正確做出水中行進韻律呼吸20次。
2. 能正確做出蹬牆漂浮及水中站立動作。

二、教材內容：

與協同教練討論自編教材

三、學生經驗：

1. 手抓池壁漂浮連接站立動作。
2. 水中閉氣20秒以上。
3. 水中前後左右連續跳躍。

四、教學活動（含學生學習策略）：

1. 暖身操。
2. 岸上及岸邊打水適應水溫，組次間隔做原地韻律呼吸20次。
3. 手持浮板行進韻律呼吸5m〈4次〉。
4. 空手行進韻律呼吸5m〈4次〉。
5. 面向池壁2m 距離前趴漂浮抓池壁連接稅中站立。
6. 2人相距5m，一人做蹬牆漂浮，一人對面接漂浮者手，使其做水中站立動作。
7. 單人蹬牆漂浮5m 連接水中站立動作。

五、教學評量方式(請呼應教學目標或學習目標，說明使用的評量方式)：

1. 運用浮板或呼拉圈等器具在水中設立範圍或障礙以增加動作標準之嚴謹並增加趣味性。。
2. 分組做比賽，並在比賽過程中做適當暫停講解動作優缺點及應如何修正會比較適當合理。

六、專業回饋會談時間地點：(建議於觀課後三天內完成會談為佳)

112年9月14日 08：15 至 09：00 地點： 體育組辦公室

◎本表共三張，請存電子檔 PDF 寄教學組，謝謝您。