

彰化縣立信義國民中小學 112 學年度 第一學期

健康與體育領域體育科教案 公開授課教師：鄭智文

課程名稱	田徑傳接棒(進階)	課程設計者	鄭智文
教材來源	康軒九上	教學班級	九年丙班
		學生人數	29
教學資源	接力棒 4 支	教學時間	45 (分)
教學時間	112 年 9 月 8 日 第 6 節	教學地點	風雨球場
學習目標	能正確做出田徑接力傳接棒動作		
能力指標	1. 能說出田徑接力傳接棒規則規則 2. 能說出田徑接力傳棒動作要領 3. 能說出田徑接力接棒動作要領 4. 能正確完成田徑接力傳接棒動作		
融入課程	無		
教學評量	能正確做出田徑接力傳接棒動作		
起點行為	學生先前接觸過田徑接力傳接棒基本技術		
教 學 活 動 流 程			
教學活動 (可自行設計)	提示/注意事項	教學資源	評量方式/ 上課時間
一、引起動機 1. 複習說明田徑接力傳接棒基本知識及規則介紹 2. 複習說明田徑接力傳接棒種類 二、進度複習 1. 複習技術說明 2. 複習徒手練習	接力項目、規則 上傳、下壓 徒手進行正確動作演練		5' 5'

3. 複習原地傳接棒練習 三、助跑觀念講解 1. 傳接棒手與站位 2. 助跑不回頭 3. 全速助跑 4. 丈量步點及前後調整 四、跑動傳接棒練習 三、總結 1. 總校正 2. 表揚優良同學 3. 預告下次上課內容	一人做出擺臂動作預備接棒， 另一人進行傳棒動作演練 依棒次分為四組，進行 短程套棒練習，並於完 成傳接棒練習後即時 進行校正	接力棒 接力棒	10' 5' 15' 5'
教學省思	學生能理解傳接棒手及站位內外側的分別，也明白助跑必須全速衝刺，但在實際操作後，仍會缺發安全感及對隊友的信任而完成度不佳，必須在旁時時提醒及修正，才能漸漸達成目的，也許能安排好和壞的示範組，讓學生更有畫面，理解其中差異及效果		