保護健康愛地球

三年_____班_____號 姓名：_____

面向	可行作法	實踐情形				
		月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
食	1. 選擇水煮、清蒸方式烹調食物 2. 烹煮食物時開啟抽油煙機 3. 少吃燒烤食物					
衣	1. 選擇天然纖維材料或環保衣物，少穿石化原料製成之化學合成纖維衣物					
住	1. 綠化環境 2. 節約用電 3. 少抽菸					
行	1. 外出搭乘公共運輸工具或騎腳踏車、步行、健走 2. 走路上下學 3. 汽機車不急速(暫停不熄火)					
育	1. 紙張重複利用 2. 使用再生紙 3. 少用紙，電子化 4. 多了解空氣汙染與自我防護知識					
樂	1. 參與環保活動 2. 拜拜時少焚香、燒紙錢，或使用環保金紙 3. 不燃放炮竹					

說明：請在空格中填上自己或家人當日有達成的項目代號