



職涯探索學習單

班級： 座號： 姓名：

活動一：在欣賞完影片之後，請同學好好思考自己的個性、興趣及專長等各項特質，寫出自己各項特質的內涵，內容越詳細越具體越能幫助自己探索未來的生涯發展，列出自己想要從事的工作，想像一下這份工作對自己將來的生涯有著怎樣的影響？（請先由中間格子開始填寫）

1. 請描述自己的個性：（至少列出三項）	2. 自己的興趣，在生活中最喜歡做的：（至少列出三項）	3. 自己的專長，特別擅長或表現傑出的：（至少列出三項）
4. 從事這項工作需要具備的學歷、專業技能或證照：	↑ 自己想要從事的工作是： ← → ↓	5. 這項工作每天主要執行的工作內容有哪些？
6. 這項工作所需付出的時間、獲得的薪資大約是：	7. 想像一下，做這項工作的生活作息和型態是什麼：	8. 這項工作讓我最感興趣、有成就感的是：

活動二：在看完職場達人和實習生的工作歷程後，好好想想如何培養自己從事這項工作的能力？可以規劃哪些具體的訓練做法？

