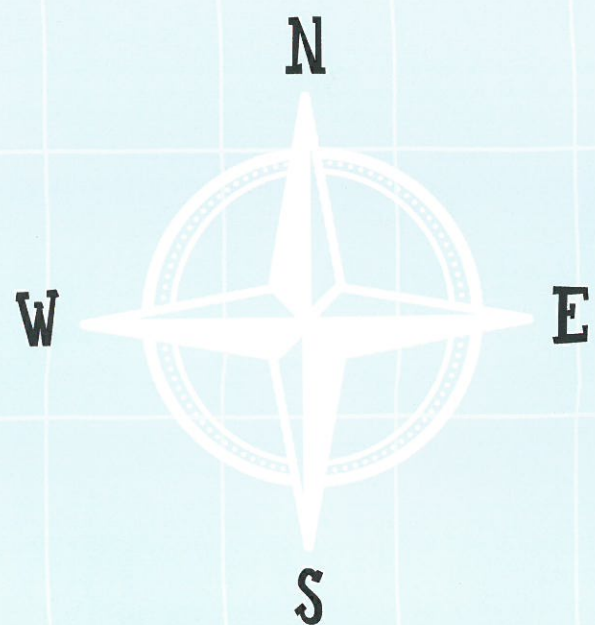




好耶！上學去！

你可能已經在上學，或正準備要開始上學。想像一下，在世界各地，每天都有像你一樣的孩子帶著課本去學校！不管是大城市、小村莊、沙漠、熱帶雨林、海邊、或是山林裡，只要你想得到的地方都有學校。小孩不管在哪裡都是小孩，但是學校可就大不相同了！學生們在教室裡學些什麼、如何獲得新知識，都取決於他們住的國家，以及當地文化，這些差異可是很大的喔！

我喜歡
上學！



我最喜歡
體育課！



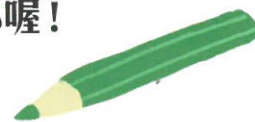
蒙特梭利學校的老師
不會打分數！



我的學校
在高山山！



動物也能
治癒人心喔！



幾歲要開始 上學？

每個國家的小孩開始上學的年齡都不一樣，例如在英國和阿根廷，義務教育從四歲就開始，而芬蘭和印尼的小孩則是到七歲才開始上學。不過不用擔心，不管學生年紀大小，只要是優秀的老師都能教。

所有小孩都會 去上學嗎？

在過去，貧困家庭的小孩常常無法上學，他們在很小的時候就會開始工作，養家餬口。以前的男生普遍會學習閱讀、寫作和算數，女生卻沒辦法。但是地球上的每一個人都有接受教育的權利！現今，有些國際組織致力於讓所有兒童，不論性別、年齡、膚色、國籍或信仰都能上學，也因此兒童就學的比例逐年增加。即便如此，世界上大約每十二個孩子當中，依舊還是有一位無法上學。

我在學校裡
有好多朋友！



我的爸爸媽媽
以我為榮！



安尼卡去孟加拉船上學校上學

嗨！我叫**安尼卡**，我住在**孟加拉**，我們的村莊幾乎一整年的時間都因為雨季而與世隔絕，所以我沒辦法去學校。不過你知道嗎，有一間漂浮的學校會來到我家門前喔！感謝船上學校，讓我和朋友們一整年都能受教育。

1 傳統與現代船

我們的學校是用一種當地稱為「nauka」的傳統船隻建造而成的。這種船長十五公尺，寬三公尺，屋頂還用金屬梁柱加強，可以承受豪雨的重擊，我們在漂浮學校裡是非常安全的。

2 來自太陽的能量

船上的電力是來自於屋頂上的太陽能板，這讓我們能夠使用電腦和網路。我們很幸運，因為村裡只有我們有電腦喔！

3 隨時都在學習

為了能晚上在家複習課業，我們每個人都有一盞小型太陽能檯燈，這真是了不起的發明。我喜歡在弟弟妹妹們都睡著，家裡很安靜的時候看書。



10 受洪水影響的生活

在過去，我們村莊的孩子在洪水期間不能去上學，因為他們無法涉水到達學校所在的城市。現今，由於全球暖化，季風在我們居住的地區造成非常嚴重的洪災，也形成更大的問題。

9 把船當校車

每天早上，漂浮學校都會沿著岸邊的站牌接小孩去上學，到了下午再送我們回家。

8 永續與節儉

在親眼目睹不當對待大自然會如何影響人類生活後，我們在課堂上花了很多時間學習環境保護，我的爸媽也會來學校參加農作物安全施肥的課程。



7 大家的課本

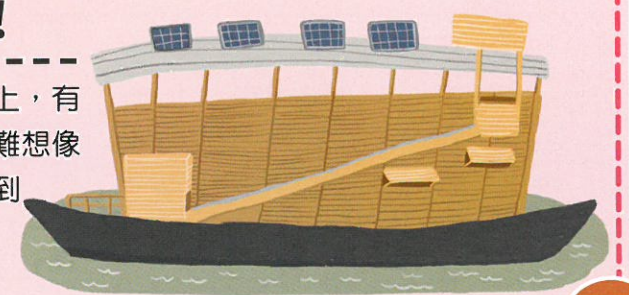
我們可以免費使用學校課本、習作和文具。所有家長都支持我們受教育，他們覺得多虧有學校，才能讓我們長大後不再窮困。

6 除了學習知識，其他事情也很重要

多虧學校裡的好老師們，我們已經可以用孟加拉語閱讀和寫作了。我們每天都會花一些時間練習算數，還會學一些將來需要的實用技能，像是如何淨化受汙染的水。

5 耶！去遊樂船玩！

停靠在我們船旁邊的另一艘船上，有溜滑梯、鞦韆和攀爬架喔，很難想像吧！我們特別喜歡在下課時間到這個水上樂園玩耍！



哈囉！我是
安尼卡

4 船上圖書館

我們的教室裡有圖書館，可以讓我們隨時借閱冒險小說、漫畫、童話故事集和其他各種文學作品。

仁武去日本學校上學

嗨！我叫**仁武**，我住在**日本**。在我的國家，人們非常重視教育，而且日本學校以嚴格和重視考試成績出名，所以我從小就花很多時間寫作業，即使是放假也不例外。但如同你即將看到的，學校生活不是只有壓力，我們在這裡也有很多樂趣！

1 恭敬地開始一天的生活

學生們會一起站著唱校歌，開始上學的一天，接著我們向老師鞠躬行禮。一天結束時，我們在離校前會再次向老師鞠躬。

2 各式各樣的社團

放學後我不會直接回家，因為我會留下來參加學校的社團。除了各種運動，我們還可以選擇其他活動，像是劍道、書法、茶道、插花和俳句（日本古典短詩）。



10 保持環境整潔是我們的職責

日本學生會自己清潔打掃，我們會拖地、擦書桌、擦黑板，甚至洗窗戶，這些打掃工作能教會我們重視周遭環境，別製造不必要的髒亂。

9 有地震！

由於地震在日本十分頻繁，我們在學校必須常常做地震防災演習。當地震發生時，應該立刻爬到桌子底下，戴上特製的護頭帽，並抓緊桌腳。



8 新的學期在春天來臨

我們的學年分成三個學期，從四月開始，當樹上的花朵都綻放時，我們用傳統儀式歡迎新生，最後也會用另外一個儀式作為學年的結束。



7 午餐時間到！

因為學校會供應餐點，所以學生不用回家吃午餐。有些學生會穿圍裙、戴上頭巾，幫每個人裝同樣的健康餐點。在這裡，沒人會奢望吃到漢堡和薯條！



6 小學生書包

在我開始就讀小學一年級前，我爸媽幫我買了一種叫做「randoseru」的傳統皮革書包，日本的學生會在書包裡裝當天要用的書本和文具。

5 三種書寫文字

如果想用日文閱讀和寫作，我們必須學會三種文字！平假名和片假名是表音文字（一系列代表音節的符號），而漢字則是語素文字（也就是每個詞都有對應的字符）。

4 室內鞋

日本人在室內會脫鞋，而為了不把泥巴帶進教室，我們一到學校就會換上一種稱為「uwabaki」的布拖鞋，這種鞋很實用呢！



3 象徵團結與和睦的制服

我們學校的學生會穿制服。雖然有些同學不太喜歡制服，但沒有人會抱怨。對日本人來說，團結和團體利益是非常重要的。

泰妮去芬蘭學校上學

我叫**泰妮**，我住在**芬蘭**，**北極圈**以外的區域。在這個鄉村地區，只有一所學校，校園裡每個人都認識彼此。儘管我們和最近的大城市有一段距離，但這裡的生活卻一點也不落後，我們學校的現代化程度可能會令你大吃一驚喔！

1 師生福祉為第一優先

學校的環境布置會考量到師生的舒適度。我們可以坐在書桌前、沙發上，甚至坐在最喜歡的健身球上，也可以隨時換座位。

2 當地學校課程

在芬蘭，每個城鎮和村莊都會管理自己的學校，甚至能根據當地需求調整課程。以我們學校為例，有時候上課會討論到薩米人，也就是斯堪地那維亞北部的原住民。



3 一夜好眠

我們九點三十分才開始上課，而且每天只有幾堂課而已，這讓我們有許多時間放鬆和玩樂，而且早上還可以賴床。

10 小孩就該表現得像個小孩

芬蘭人到七歲才開始上學，在那之前，我們有足夠的時間充分享受童年，即使在學校，玩樂也被視為是一種很棒的學習方式。

9 現代科技

我們在學校經常使用電腦、平板電腦和互動式白板。除了學程式設計，還會藉由有教育性的電腦遊戲做練習。但別誤以為我們把所有的時間都花在教室裡，我們也會到戶外向大自然學習。



8 像朋友的老師

我們的老師會教所有科目，而且會一直教到六年級，所以他非常了解我們。在芬蘭，老師這個職業備受尊敬，只有最優秀的學生才能進入師範學院。芬蘭的教育之所以是全世界最好的，或許就是因為老師們都非常有熱忱。

7 免費校車

在芬蘭的鄉村，每戶人家距離都很遙遠，因此公車會開到最偏遠的地方，免費接小孩上學，這樣他們就不用穿越樹林或雪地了。



6 每個人都能上學

芬蘭的學校會盡最大努力讓每個人都能更容易上學。學生能免費獲得課本和午餐，學校的心理師也會隨時提供幫助。而有些在國外出生，芬蘭語能力較弱的孩子，還可以參加特殊的語言課程。

5 沒有考試壓力

由於芬蘭是世界上受教育程度最高的國家之一，許多人以為我們的老師會不斷考試，但事實剛好相反！而且我們提倡終生學習，並不是只為了應付學校。

4 團隊合作的價值

芬蘭的老師非常重視友善的氣氛和團隊合作，這是很常見的事情，畢竟每個人都不同的才能，如果能一起合作，我們就會得到最好的結果。

哈囉！我是
泰妮

岡萊夫去喜馬拉雅山區學校上學

嗨！我叫岡萊夫，歡迎來到我們的學校，我們居住的地區位於地球上最高的喜馬拉雅山脈山坡上，所以很難抵達。事實上，根本沒有通往這裡的道路。跟當地其他居民一樣，我們家很窮，沒辦法支付我到鎮上上學的費用，所以我非常感謝這間山上的學校，它就像通往世界的魔法之門！

1 每日登山健行

我早上都要花一個多小時走路上學。我得先往下走到山谷，然後沿著羊腸小徑到達對面的山坡，能跟住在附近的一群小孩一起走路上學很有趣。

2 每日朝會

學校的一天從校園前面的空地開始。我們會在那裡做運動、唱校歌、祈禱，接著會有一位同學上前朗誦一首詩。被點名在全校面前唸詩是莫大的榮幸，但壓力也很大……

3 來自世界各地的老師

除了當地的老師之外，我們學校的教職人員還包含從國外來的志工。他們會用英語介紹自己的文化，也會在這裡認識喜馬拉雅山上的生活。用這種方式學英語真有趣！

10 人人平等

有注意到我們的校服嗎？我們很自豪能穿著它，因為我們以學校為榮。雖然爸媽的童年都在工作中度過，但我們總有一天會改變世界！

9 不富有，但充滿愛

雖然我們的學校是鐵皮屋，而且無法奢望有網路，但這有什麼關係呢？我覺得你一定很難在其他地方找到更有熱忱的老師，和更有學習動力的學生！

8 稀有的水果

多虧學校，我們每週都有機會吃到家裡買不起的水果，像是香蕉和蘋果。這些水果真好吃！

7 閱讀、寫作和算術

除了學習當地語言、英語和數學之外，我們還會花很多時間認識周遭的大自然和環境保護。我喜歡在課堂上唱歌、跳舞和表演！



哈囉！我是岡萊夫

6 嚴格遵守紀律

我們非常尊敬老師，在回答老師的問題前都要先起立，然後在老師請我們坐下後才能坐。如果志工老師忘記叫我們坐下呢？那麼我們就會耐心地站著等……



5 運動的重要性

雖然沒有體育課，但我們還是會把握機會運動。像是在下課時間打桌球和棒球，有時也會賽跑。各就各位……預備……開始！

4 遲到的人要接受處罰

雖然早上十點才開始上課，但有時還是會有學生遲到，而遲到的人就不能參加朝會。



瑪雅去難民營學校上學

嗨！我叫瑪雅。幾年前由於戰爭的緣故，我們全家不得不逃離在敘利亞的家園。現在我們住在約旦的一個大型難民營裡。

1 營區學校

很幸運地，這裡的難民營有幾所學校，而且因為我是其中一所學校的學生，所以可以用約旦文課本來學習。對我來說，學習是件很有趣的事。

2 我心愛的課本

因為當初必須匆忙離開家鄉，所以我的書包和所有的書都在一場混亂中弄丟了。這件事讓我非常難過，因為我長大後想成為一位醫生，所以我真的很需要課本。



14

9 想念家鄉

雖然我在這裡有朋友，學校老師也都很棒，但我還是很想家。每天我都會問自己什麼時候可以回去，請幫我祈禱這天趕快來臨吧！

8 藝術有助於緩解壓力

當你因為一場戰爭被迫離開家鄉，尤其還只是個小孩的時候，你會感到很沮喪，這也是為什麼營區裡有個稱為「Heart」的特殊計畫，這個計畫幫助我們藉由舞蹈、繪畫和談心來修復戰爭帶來的創傷。



7 坐滿的教室

在營區裡所有教室都坐著滿滿的學生，就某方面來說這樣很棒，因為可以一口氣交很多新朋友，但另一方面則不太好，如果有人落後，老師就不能抽空幫他們趕上進度。

6 約旦老師

大部分的女老師都是約旦人，她們跟我們一樣說阿拉伯語，所以我們都能正常溝通。



5 在營區運動

當女生在上課時，男生會在操場活動筋骨，跑跑跳跳，不過他們最常踢足球。女生也喜歡足球，還有跳繩。躲避球則是我們的最近喜歡的運動，但被朋友用球打出場時真的好痛喔！



15

哈囉！我是
瑪雅



3 女生上午，男生下午

因為營區裡所有學校都額滿了，所以學生要分成兩組上課。女生是早上去上學，男生則是下午。

4 擔憂的媽媽

並非所有媽媽都願意將小孩送到營區學校，這不是因為她們反對教育，而是因為她們擔心孩子在上學的路上可能會發生不幸的事。如你所知，營區裡的生活是很艱難的。

愛德華去英國寄宿學校上學

嗨！我叫愛德華，我是英國一所私立寄宿學校的學生，寄宿生整個學期都會住校。雖然你可能是第一次聽到這種學校，但它在英國可是有著悠久的傳統喔！我的爸爸、祖父和曾祖父都跟我就讀同一所學校。

1 未來的紳士和淑女

有些私立寄宿學校一直以來都只招收男生，而有些只招收女生。但我的學校男女生都有，我們會一起上課。

2 傳統至上

我們學校已成立一千多年，有相當久遠的歷史！我們有自己的制服、校訓和校歌，還有許多嚴格的校規，其中有一些規定非常古老。有時候我覺得自己像住在一座城堡裡，感覺很不錯！



16

10 一輩子的友誼

因為一直和同學們相處在一起，我知道他們永遠都會支持我，也相信我們會是一輩子的朋友。



3 校規和校風

雖然我們沒和爸媽住在一起，但可別誤以為我們是獨立生活，因為老師會確保我們遵守學校的道德規範、價值觀和悠久的校風。曾經有許多學生因行為不良被退學，實在很丟臉！

9 最重要的拉丁語

除了數學和英語等一般科目，我們還會學拉丁語和古希臘語。你相信嗎，這些古典語言是我最喜歡的科目！

4 學長姊督導

跟我一樣的低年級學生會有老師和學長姊督導，學長姊是被選來照顧我們的高年級生，但他們也能執行處罰。暴力和其他不良行為在這裡是不被容許的。

8 鍛鍊身體

我不會整天都在看書，你也知道的。我和同學們喜歡在校園裡打棒球和踢足球，也會去騎馬或在附近的河裡划船。



7 學費

爸媽要為我們的教育支付高昂的學費，但他們也因為我通過入學考試和面試而感到驕傲。我爸媽相信老師能幫助我，考上全世界最好的大學。

6 當我們想家時

因為只有假期能回家，有時會讓人很難受，但我每週會打兩次電話給爸爸媽媽，這樣我才知道家裡的狀況，他們也能知道我過得很好，我很喜歡和爸媽聊天。



5 用功讀書並做好準備

我們每天晚上都要認真讀書，積極預習。老師們都很嚴格，要求也很高，我們甚至連星期六早上都要上課！

17

拉希達去烏干達學校上學

嗨！我叫**拉希達**，我住在**烏干達**。我的國家被英國著名的政治領袖溫斯頓·邱吉爾稱為「非洲明珠」，可以明白為什麼這裡的自然環境讓他留下如此深刻的印象，因為非洲大多數的湖泊都在我們國家，包括維多利亞湖，它看起來像一片海洋那麼大。

1 取水

雖然我們有許多大湖，卻還是有飲用水短缺的問題。我經常要步行三十分鐘，到井邊裝滿一整桶的水，然後再拖著這桶很重的水一路走回去，口渴的家人都迫不及待地等我回家呢。井水通常很髒，也不好喝，但我們別無選擇，還是只能喝井水。



2 學校生活

我也會帶一個小水壺去學校，這樣下課時間我可以在擠滿學生的教室裡喝水提神。我們學校只有一間教室，所以必須好幾位學生共用一張書桌，有些人甚至得坐在地上，但我們所有人都有個共同點，那就是十分渴望學習新知。



10 假日

雖然我很喜歡上學，但如果說我不喜歡放假，那就是在騙人了。我們主要的假期在十二月和一月，有將近兩個月的時間，另外兩個假期則是各一個月。但不要以為我放假時能放輕鬆，媽媽總是有許多家事要我做。

9 獻給家長的表演

可別以為我們在學校都只是坐在書桌前，死記大量的知識，上學也有有趣的地方！舉例來說，我們會在課堂上努力把村裡的祭祀舞蹈練到最好，然後表演給爸媽看，有些家長還為此感動落淚呢。



8 學校為你的人生做好準備

除了閱讀、寫作和算術，我們也會增進母語能力，並學習說流利的英語。當然，我們也有宗教研究、地理和歷史，在所有科目裡面我最喜歡歷史了！

7 用功讀書

爸媽很鼓勵我們去上學，因為他們認為教育可以讓我們脫離貧困，過比他們更好的生活。雖然我們的教育是免費的，但並不是每個家庭都能支付小孩的制服和作業本，或是負擔強制收費的期末考費用。

6 終身教育

不只小孩在學校學習新知，我們的老師也是如此。他有時會騎腳踏車到城裡一間很大的學校，和其他老師聚在一起分享經驗、互相學習，他們這麼做是為了把最好的知識傳授給學生。

5 老師代表權威

這裡的學生和家長都很景仰老師。村裡所有的成年人會定期舉行會議，處理共同的問題。在能力所及的情況下，老師都很樂意提供我們建議。



3 創意教材

我們的老師很聰明，他能回答學生所有的問題。由於烏干達是一個非常貧窮的國家，沒有購買教具的預算，所以老師會幫我們製作教具。他會用自製的單字卡教英文單字，而且多虧有老師做的特殊時鐘，現在就連一年級的學生也學會看時間了。

4 太棒了！是課本！

聽說歐洲的小孩有很多書，多到他們幾乎快拿不動，我覺得好難想像。每次老師收到一大箱人道援助的書籍時，我們都認為是一件很值得慶祝的事！



珍去醫院學校上學

嗨！我叫珍，我已經住院好幾個月了，幸好我的治療進行得很順利，很快就能回家了。能夠在住院期間上學，對我來說幫助很大。

1 醫院教室

我每天都去病房附設的教室上課，班上的其他病人都是我的朋友。我們的教室裡有互動式白板、電腦和許多教具，看起來就像在正式的學校裡一樣。

2 我們的老師

醫院裡的老師胸前都會配戴特別的名牌，以方便識別。

3 數學與其他科目

我們在醫院裡學的東西和學校裡健康的學生是一樣的，甚至也會考試，考完後醫院裡的老師會把考卷交給我們學校的老師。



9 明天我們要去郊遊

像我這樣在醫院已經待一段時間，身體狀況正在好轉的小孩，有時會和老師一起去公園玩，甚至可以參加校外教學。當然，行程都要是我們體力可以負荷的才行。

8 居家上課

有時病人出院了，但仍在接受治療，還沒準備好回學校上課，這種情況下，醫院會安排他們在家上課，我很期待能趕快和健康的同學們一起上課。

7 藝術治療

為了緩解我們對疾病或是想家的煩惱，老師會上美術課，讓我們進行各種創作。這堂課不僅很有趣，也能讓我們開心起來！



哈囉！我是
珍

6 動物輔助治療

有時候老師會帶一隻貓來上課，我們只要輕摸或是抱著這隻貓，牠就會發出滿足的呼嚕聲，而我們看著牠心情也變好了。這隻貓被帶來是有原因的，牠的出現真的對我們很有幫助，這種治療被稱為「貓科動物療法」。



5 在床上學習

如果有些孩子因為健康狀況不好，沒辦法去醫院裡的教室，老師會到病房裡幫他們上課。我一開始就是這樣的。

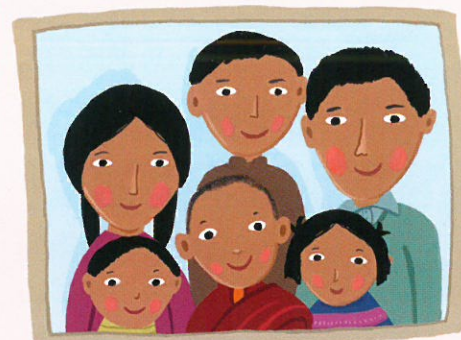


詹帕去佛教精舍學院上學

嗨！我叫詹帕，歡迎來到我們位於印度拉達克的佛教精舍學院！如果想來找我，你得先爬到海拔三千三百公尺高的喜馬拉雅山脈中央，在這裡你就會找到我住的寺院。

1 我將來會成為一名僧侶

我在家中排行中間。是我爸媽決定把我送進寺院，讓我將來成為僧侶，而我也尊重他們的心願。這樣會讓我比較能接受每個月只能打電話回家一次，一年最多探望爸媽兩次。對其他被迫選擇這條路的人來說，他們更無法忍受與家人分離。



2 佛教

因為未來都會成為僧侶，我們主要的上課內容都來自佛教。在課堂上，我們會藉由辯論來思考關於慈悲和無常等主題，也學會在他人面前捍衛自己的觀點。



10 沒有書桌

雖然教室寬敞，但沒有現代化設備，所以學生都坐在地板上，而老師會在我們之間走動。教室裡甚至連電源插座都沒有，不過反正晚上之前都沒有供應電力，所以也不需要插座。

9 教室還是臥室？

我們用來睡覺的房間同時也是教室，每天早上五點三十分一起床，就必須先把臥室調整成教室，接著洗過冷水澡之後，就要準備祈禱了。

8 念經

我們放學後可不是無所事事，也不是只打板球喔！到了晚上，我們會在寺院裡一位高僧的督導下，自己學習背誦經文和其他佛教教義，睡前也會兩兩一組進行哲學辯論。

7 板球

這裡的課程都在下午四點結束，接下來就是玩樂時間了。我們跟所有男孩一樣都喜歡跑跑跳跳，大部分的時候我們會打板球，這是我們最喜歡的遊戲。我花了很多時間練習揮棒，現在已經是令人崇拜的球員。



6 上學的一天

我們每天從早上十點開始上課，課程總共五個小時。早上六點我們會先一起祈禱，接著吃一頓豐盛的早餐，好讓我們在上課時不會感到疲倦。早餐吃些什麼呢？才不是優格和麥片呢！我們的早餐饗宴有扁豆和蔬菜，還有藏族麵包，這些都很美味喔！

4 僧袍

我和我的同學都身穿鮮紅色的長袍，頭髮也都被剃光。花時間照顧頭髮會讓我們無法專注在宗教事務上，而將來要成為僧侶的人應該避免這種讓人分心的事。

哈囉！我是詹帕

5 我們都學些什麼

別以為我們在學校學的都只跟宗教有關，我們也會學數學、英語、藏語、印地語和哲學。學校裡有幾台電腦和一台印表機，可以讓我們學資訊科技。



丹妮拉去體育學校上學

嗨！我叫**丹妮拉**，我猜你一定想知道我在哪裡吧，這個嘛，我在體育學校的大型體育館裡面。等我長大後，我想和爸爸一樣成為職業運動員。

1 除了體育課，還是體育課

如果你問我最喜歡的科目是什麼，我一定會回答體育課啦，而且我們有非常多的體育課！像我一樣的低年級學生每週上三堂體育課，高年級學生則有五堂。當然，我們課後還有下午的訓練時間。

2 班導兼教練

我們的班導同時也是一位出色的體育教練，一小時前她還在教九九乘法表，現在她正在向我們示範跑步的基本動作。如果能掌握正確技巧，我們的表現就會越來越好。

3 熱身很重要

在每次訓練、賽跑或比賽之前，適當的熱身是很重要的，熱身可以让你伸展筋骨，並充分發揮實力。



10 比賽和獎牌

我們所有的訓練都是針對特定的體育競賽而做的，在競賽中，也會將自己的表現與其他同齡運動員比較。今年我真的很想拿金牌！



9 釘鞋

為了盡可能加快短距離衝刺速度，我們會穿一種鞋底有釘子的特殊運動鞋。



8 運動醫師

為了預防我們的身體出問題，並維持在最佳狀態，我們每年都會看一次運動醫學醫師。看醫生的過程很有趣喔，舉例來說，當醫師要測量脈搏時，會讓我們騎健身腳踏車。



7 強壯又靈活的身體

雖然我們將來會成為田徑運動員，但體操和舉重也是訓練中重要的一環。我們會做很多蛙跳、引體向上、翻滾和仰臥起坐，也會使用啞鈴。

6 田徑項目

一開始，我們會先學所有田徑項目，再找出最適合每個人的，例如我們會學習跳高、擲標槍和跨欄的技巧，而在跳遠時，最重要的是助跑要正確，不能越界。



5 游泳

體育教學也包含定期的游泳課，剛開始我在水中表現不佳，但經過一段時間後我進步很多，現在我已經學會所有的泳姿了。



4 預備……就定位，開始！

做好起跑動作非常重要。短跑選手會以蹲伏的姿勢用力蹬踏板起跑，這麼做能讓他們以閃電般的速度在跑道上奔馳。在教練的指導下，我們會不斷練習蹲伏和蹬踏板，直到姿勢正確為止。

哈囉！我是
丹妮拉



瑪妮莉去伊朗女校上學

嗨！我叫**瑪妮莉**，我來自**伊朗**。快八點了，我的上課時間快開始了。我很幸運能就讀伊朗的一所女校，現在請大家安靜，老師要走進教室了。

1 《古蘭經》

《古蘭經》是伊斯蘭教最重要的經典，我們相信它是來自阿拉的思想，而裡面的一百四十四個章節（稱為「蘇拉」）是西元七世紀時，由天使長加百列口述給伊斯蘭教創始人穆罕默德的。



2 我們學什麼

除了閱讀、寫作和算術，我們還會上體育、美術和生活技能課。宗教學是非常重要的科目，學生在課堂上會學習解讀《古蘭經》，也會研讀波斯文學。

3 女生要穿制服

班上每位女學生都要穿制服，我覺得我們穿起來很好看。男校的學生只有在學校要求時才需要穿制服。



10 黑袍

伊朗女性的傳統服飾是一種稱為「chuddar」的飄逸長袍，穿這種長袍時，全身從頭到腳都會被包覆。但我們也不是一定要穿這種服裝，許多年輕女性更喜歡戴頭巾和穿長罩衫。



9 包起來的頭髮

所有女學生跟女老師都要把頭髮包起來，這麼做是因為要遵循我們的宗教信仰。



8 耶！午餐時間！

因為十二點就放學了，所以伊朗的學校都沒有附設餐廳，學生都會回家吃午餐。在伊朗，母親在孩子完成學業前當全職家庭主婦是很常見的。

7 一週六天

上課時間從早上八點開始，中午十二點結束。下午的課主要是用來準備考試的，可以自由參加。我們每週上學六天，其中我最喜歡星期五，因為這天是假日。



5 健康的身心靈

我們都是早上八點開始上課，在女老師走進教室後，學生會先做伸展操熱身，準備良好的學習狀態。運動結束後我們會唱校歌，接著再開始上課。



6 大大小小的考試

哦，天哪，現在是考試時間。每學年的某個特定時間，老師就會叫學生去董事會進行口試。另外，在每個學期末，我們都會參加所有科目的綜合筆試，而且只有一天的讀書假能做準備。

哈囉！我是
瑪妮莉

4 零鴨蛋

老師會在0-20分的範圍內幫每位學生的表現打分數。沒錯，如果一位沒準備好的學生得到「0分」，他爸媽可能會無法接受喔！而拿到20分的學生則會和家人好好慶祝一番！

多琳和達雷去芭蕾舞學校上學

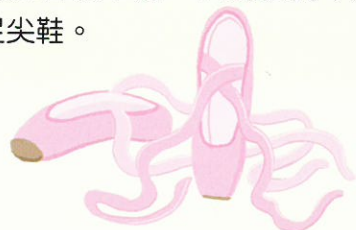
嗨！我們是多琳和達雷，我們是住在倫敦的一對雙胞胎，現在就讀一間芭蕾舞學校。我們從小就喜歡隨著音樂擺動，於是爸媽很早就決定送我們到這間芭蕾舞學校！

1 舞蹈館

我們的教室是一間寬敞的舞蹈館，裡面有巨大的鏡子和扶手。我們在這裡花了很多時間努力練習，還會對著鏡子確保我們跳的舞步都正確。

2 足尖鞋，唉唷！

芭蕾舞鞋的腳趾處會加厚，鞋底也比較硬，所以穿起來很不舒服。這種鞋又稱為「足尖鞋」，穿上這雙鞋的舞者會踮起腳尖優雅地移動。雖然的確很優雅，但做每一個動作都會非常痛！不過男舞者很幸運，因為他們不用穿足尖鞋。



3 旋轉、跳躍！

男生要日復一日地在舞蹈館裡練習跳躍，每位優秀的專業舞者都必須能做出完美的優雅跳躍。女生則必須努力練習單腳轉圈，我光是用看的就頭暈了！

10 音樂

全世界舞蹈館的角落都會擺一架鋼琴，我們會隨著音樂做運動和舞蹈訓練。我無法想像沒有音樂的舞蹈。

9 不停地伸展

不論男生或女生，舞者的肢體都必須非常靈活。除了藉由跳躍來強健體格之外，教練也會在旁邊督導我們伸展四肢，追求完美表現。

8 基本芭蕾舞舞姿

古典芭蕾舞有五個基本姿勢，所有學生都必須很精熟這些舞姿。老師會輪流確認每位學生的進度，並糾正錯誤。



7 老師

芭蕾舞學校的老師大多是曾經在世界名劇表演的前職業舞者，他們都會盡量把自身經驗傳授給我們這些初學者。希望我和弟弟將來有機會在最棒的舞台上跳舞，不過在這天來臨之前，我們還需要付出很多努力。

6 芭蕾軟鞋

每位學生都會穿一種特殊的芭蕾軟鞋，這種鞋柔軟的鞋面和薄薄的鞋底適合各種舞步。



5 運動褲和短靴

練習結束後我們會從舞蹈館直接走去教室，所以學生在上課時會穿長褲或連身褲，隨時讓雙腿保暖。除此之外，我們不穿拖鞋，而是穿保暖的短靴。



路克去澳洲「空中學校」上學

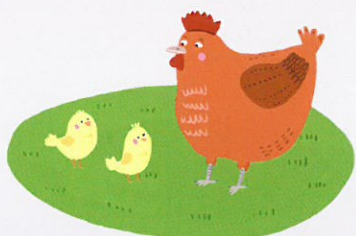
嗨！我叫路克，我爸媽在一個被稱為澳洲「紅土中心」的地區擁有一座農場，我們生活在與都市文明隔絕的地方，周圍到處都是紅土、袋鼠和駝鳥。離我們最近的柏油路有三百公里遠，距離學校也有一千公里遠，是不是很驚人呢？

1 現代科技

雖然離我家最近的學校有一千公里遠，但我每天還是走路上學。其實我的教室就是我的房間。早上八點時，我會打開電腦跟老師一起登入學校網站。我的同學也都住在偏遠的農場。

2 上學前的時間

我大約六點鐘就會起床。在上學前我會先吃早餐，然後到農場幫爸媽的忙。我的其中一個工作是餵雞。



3 飛機送件

哇，有直升機耶！每隔兩週，就會有一架直升機飛到這個荒野送包裹，那是老師寄給我的作業簿。我寫完後要把作業簿還給老師——也是用直升機運送。



9 體育課

每天放學前，老師都會進行一小段運動時間，我們會一起跳繩和做伸展操。不過說真的，我在農場和叢林裡的運動量都比我在體育館時還要多。

4 太棒了！出發去學校！

學生每年都必須在市區的教學大樓聚會一次，參加運動會，大家一起運動和聊天真是太好玩了。



8 爸媽的支持

爸媽有時會協助我做功課，尤其是當我不知道該怎麼做，或這項作業對我來說很難獨立完成的時候。



7 影像畫面是最有幫助的！

我們的老師會坐在攝影棚裡的黑板前，繪製或寫下我們要學的課程內容。透過鏡頭，老師還會讓我們觀看教學模型和自然歷史教具。

哈囉！我是路克



6 老師來訪

我們的老師偶爾會開一輛越野車來探訪住在農場的學生。他會分別花兩天時間回答每位學生所有的問題。我每次都很期待老師來訪！



達維去熱帶雨林裡的學校上學

嗨！我叫達維，我和家人住在亞馬遜熱帶雨林的亞諾馬米部落。因為選擇遠離現代科技，所以我的上學方式跟你理解的很不一樣。我是從爸媽和部落中最聰明的智者身上，逐步學習成年人需要的所有知識。

1 自然保育為第一優先

我們的傳統生活方式是建立在保護大自然之上。很顯然的，若沒有了大自然，人類就無法生存下去！我和爸爸昨天種了幾棵樹苗，我們會細心照料它們。



2 小屋子裡的電話

村莊裡沒有人擁有手機。每當有陌生人來訪，我們這些小孩就喜歡借他的手機來看照片和聽音樂，但我不懂為什麼都市的小孩整天都在做這件事？要是我一定會覺得無聊死了！

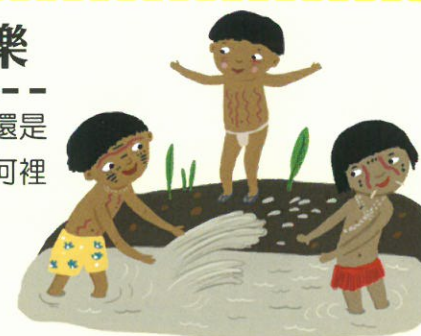
32

9 體力活是必須的

這裡是我學習編織籃子的地方，而隔壁房間則是學如何製作盆子。我沒有參加任何課程，而是看著大人工作，然後效仿他們。

8 和朋友同樂

就算勞累一整天，我還是會找時間和朋友們在河裡玩耍！



7 傳統與現代社會

雖然我們通常都穿T恤加短褲，但也很喜歡在身上畫部落傳統的紅黑線條！我從長輩那裡學到的其中一件事就是人體彩繪的精神象徵與重要性。

6 最重要的事情

我們對傳統生活方式的堅持也和信仰有關，我們相信所有生物、物品和土地都有靈魂。當人類破壞大自然，例如砍伐樹木時，同時也傷害了大自然的靈魂。難道那些人不明白，他們不僅危害到我們的文化，也危及到地球上所有生命嗎？

5 我們有學ABC嗎？

有些部落裡的村莊有教室，孩子們能在這裡學習算術，以及如何用母語及葡萄牙語閱讀和書寫。我們都希望這些學習能幫助我們在現代社會中捍衛原住民的權利。



33

3 對熱帶雨林瞭若指掌

在熱帶雨林生存必須要有的基本能力，包含辨識有毒植物、使用藥用植物，以及尋找可食用的漿果、葉子和根。我們對熱帶雨林瞭若指掌，甚至比科學家還厲害。

4 如何成功狩獵

村莊裡的男性成年人會帶著我們這些小男孩去打獵。親眼見識獵人如何運用打獵策略，遠比看書還實用得多。我們也學會了如何在樹林裡不留下任何足跡。

哈囉！我是達維



琳達和思娃去蒙特梭利學校上學

嗨！我叫**思娃**，我和妹妹**琳達**正要準備去學校，我們真的好期待上學！我們學校很好玩喔，都沒有無聊的機械式學習，如果你不信的話，就來看看我們的**蒙特梭利**教室吧！

1 年齡不重要

雖然我比琳達大兩歲，但我們在同一個班級上課。這是因為不同年齡的孩子在蒙特梭利學校會一起學習，而且年紀較大的學生會幫助年紀較小的。

2 老師是輔導員

當我們獨自進行活動時，老師會在旁邊督導，並隨時提供幫助和建議。對老師來說，最重要的是要讓學生在學校盡可能感到安心。

3 書桌在哪裡？

我們在教室時不是坐在書桌前，而是在地上圍成一圈，坐在舒適的墊子上，這樣對大家來說都很方便。學校的環境應該讓我們每個人都感到舒服，這點非常重要。



34

10 其他體制學校

蒙特梭利學校並不是唯一的特殊體制學校，我住的城市還有一所道爾頓學校，它重視每位學生的特質，學生們會在這裡做有趣的報告和學習計畫。另外在華德福學校，學生以老師為榜樣，並跟隨老師的典範學習。

9 沒有書包

你看，是不是到處都看不到裝滿課本的書包呢？除了點心之外，我們不會帶任何東西去學校。所有會用到的教材都留在教室裡，所以我們總是兩手空空回家。



8 蒙特梭利教具

蒙特梭利教育的原則之一是動手操作，並盡可能的運用感官體驗。這也解釋了為什麼我們教室裡的教具都非常獨特，包含數字卡和字母卡、代表數量百和千的木頭方塊，以及各種衣服折疊工具。這些教具可以幫助學生自行找出答案，而無需詢問老師。



7 沒有成績

我們的老師從不打分數。他們會先跟我們討論學習狀況，然後給我們口頭評鑑，而口頭評鑑的結果也會包含在期末證書中。

6 以大自然為師

老師們知道大自然是最好的導師，所以我們經常到戶外散步一整天，研究有趣的昆蟲和植物等等。我們還會把石頭帶回教室討論，並在百科全書裡找出它們的名字和特色。



35

哈囉！我們是
琳達
和
思娃



4 鼓勵學生獨立自主

我正在讀一本關於有趣動物的百科全書，而琳達想要畫畫，所以她正在畫，另外兩位同學則在看地圖。這是我們學校與眾不同的其中一點，那就是每個人都能獨立自主，選擇自己當下想讀的科目。

5 尊重他人

這裡的老師會教學生如何尊重他人。我們學到每個人都是獨一無二的，而學生也會制訂共同的生活規則。若是有人起爭執，老師會引導他們自行解決衝突。