

挑選自己的最佳男/女主角

1. 選出5個你認為未來伴侶最重要的特質並且寫下來
2. 將你認為最能代表自己的特質用螢光筆畫起來

班級:
座號:
姓名:

一、人生價值	二、特質能力	三、生活方式	四、溝通互動	五、外在條件	六、身體激情
相近的信仰與政治立場	單純/可愛/會撒嬌	有共同的興趣愛好	爭執時不會口出惡言/ 願意道歉	不要太窮	帥氣/美麗的外貌
真實/誠實/專情	性格/情緒穩定	愛好整潔/衛生習慣好	能懂我/理解回應我的情緒	學歷好/有社會地位/ 上的了檯面	不要太醜/太胖
能欣賞美好的事物/品味與我相似	給我驚喜/浪漫	沒有不良嗜好(酗酒/賭博/抽煙)	願意表達愛/說情話	有錢/會賺錢	身材好
對未來有共識/支持彼此的職業生涯	幽默風趣	孝順/對我的家人寵物好	願意接納/包容讚美和支持我	工作穩定	願意給我很多的擁抱與觸摸
金錢觀相似	有自信/喜歡自己	願意共同分擔家務	有精神層次的交流	身體健康	
負責/有責任感 知道自己要甚麼	聰明/有才華學識豐富	可以一起旅遊/一起待在家無所事事	疼我/寵愛我/欣賞我	有車/有房	
善良	大方/不計較	不用跟對方家人一起住	願意傾聽我/好好聽我說話	願意養我/提供經濟支持	
願意一起成長/吃苦耐勞/有上進心	溫柔體貼/善解人意/脾氣好	喜歡運動戶外/大自然	相處時感到自在	懂得投資理財	
對生養小孩有共識	願意下廚/能做好吃的菜	獨立/自己能快樂的安排生活	尊重我/願意給我空間和自由	家庭條件好/背景好	

(四)你的亮點

- 1.
- 2.
- 3.

★愛的行動

(一)你期待的理想情人特質	(二)對應的行動代號EX:A2
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
(三)你認為對方哪個行動對你來說最重要?為什麼?	

	A支持肯定	B精心時刻	C真心贈禮	D行動付出	E身體接觸
1	接納我的想法/ 支持我想做的事	安排浪漫驚喜	親手做/訂製禮物 送給我	陪伴我面對與 解決困難	擁抱我
2	稱讚自己很好看/ 很迷人,有氣質	用心傾聽/對我 說的話感興趣	生日/節日/紀念日 為我準備禮物	配合我的時間/ 行程	走路時牽手/ 攬著我
3	溫和友善的說話	和我到處走走一起 旅行	看到合適的東西會 買給我	盡量滿足我提出 的需求	撒嬌
4	避免批評自己	對我的情緒感同 身受	觀察我缺什麼/送 給我需要的東西	分擔家務/下廚	
5	欣賞我/稱讚我的 表現與成就	和我獨處/陪伴 我	送我覺得有價值的 禮物	接送我	
6	表達感謝/看到 我的付出	放下手機安排高 品質的交流時間	給錢/經濟支持	為我做事/服務	

