

我的特質

班級
姓名

座號

☀特質正字標記

- 想一想，以下特質描述若符合自己，請在灰色格子打勾V；
- 邀請三位同學，請他們在符合你的特質描述的白色格子寫下座號(可重複)

健談	認真	活潑	負責	獨立	自信	慷慨	友善
懶散	害羞	散漫	依賴	好勝	內向	粗心	衝動
創新	樂觀	謙虛	細心	謹慎	文靜	冷漠	悲觀
節儉	木訥	被動	保守	浮躁	固執	調皮	獨斷
大方	外向	積極	熱心	好奇	勇敢	包容	冷靜

♥開一扇心窗

請將上面的特質，整理成自己的「周哈里窗」吧!

開放我 我知道，別人也知道的特質 	盲目我 我不知道，別人知道的特質
隱藏我 我知道，別人不知道的特質 	未知我 我不知道，別人也不知道的 Q：我們還可以透過哪些方式更認識自我或發現自己的特質呢？