

112學年度彰化縣鹿港國中 公開授課

公開授課前會談紀錄表（共同備課）

教學人員： 黃柏翰 任教年級： 國二

任教領域/科目： 健體領域-體育 教學單元： 游泳-打水

觀課人員： 李政展、張宛琪

觀課前會談時間：112年9月19日 11：00 至 11：55 地點：本校游泳池

預定公開觀課時間：112年9月20日 15：15 至 16：00 地點：本校游泳池

依照教育部規範，本校游泳教學皆有聘任合格游泳協同教練

本班由施東濱 教練，進行課程協同教學。

一、教學目標：

1. 使學生知悉打水動作要領。
2. 實際操作打水動作，循序漸進完成課堂任務。
3. 透過打水的學習，對於水性更加熟悉。
4. 提升游泳能力，同時增進游泳安全意識。

二、教材內容：

1. 岸上打水練習，正面反面，同時訓練核心肌群。
2. 岸邊打水，感受腿實際在水中運動的情形。
3. 水中扶牆打水，訓練打水動作及熟悉水感。

三、學生經驗：

1. 經前面課程，已有基本水感、自救能力。
2. 多數學生尚未學會游泳，有玩水經驗。

四、教學活動（含學生學習策略）：

1. 岸上熱身操，確保下水安全性。
2. 岸上打水動作教學，示範及練習。
3. 岸邊練習，過渡到實際水下練習。
4. 逐步適應，使學生們不易感到對水的恐懼感。

五、教學評量方式(請呼應教學目標或學習目標，說明使用的評量方式)：

1. 觀察岸上動作，有無掌握要領。
2. 修正學生動作時，學生能否講出或實際做出正確動作。
3. 岸邊及水中時的動作正確度。
4. 上課時參與與積極度。

六、專業回饋會談時間地點：(建議於觀課後三天內完成會談為佳)

112年9月21日 09：15 至 10：00 地點：體育組