



觀察
活動

5-2 反應時間的測定

目的

測定用手接尺的反應時間。

原理

人體「由受器接收刺激，到動器產生反應」所需的時間，稱為反應時間。

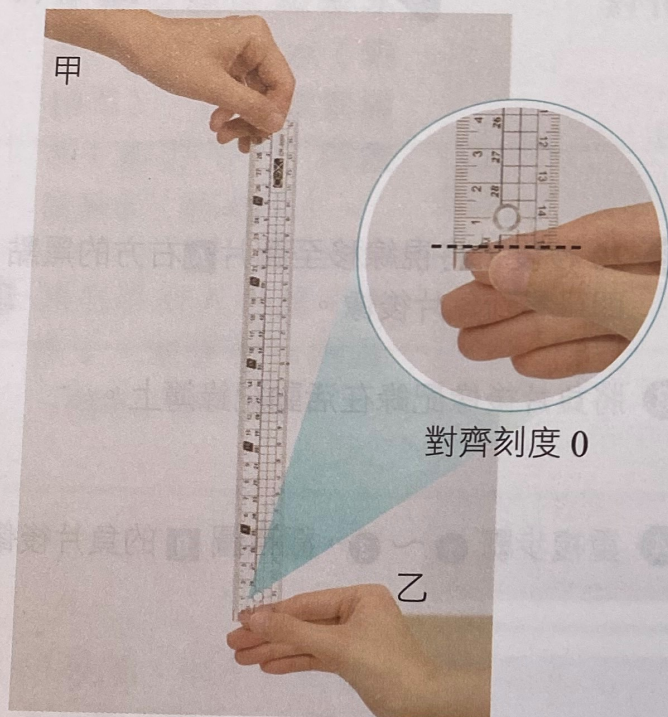
器材

(以組為單位)

□塑膠直尺 (30 公分或 45 公分) × 1

步驟

- 1 兩人一組，甲讓尺自然垂下，乙的手放在桌緣，拇指和食指伸出，兩指分開約 2 公分。刻度 0 對齊乙的拇指和食指上緣，由甲決定何時讓尺掉落。



- 2 乙專心注視刻度 0，看到尺掉落時，立刻用手指接尺，並記錄手指上緣的刻度。



- 3 重複操作 5 次後，甲、乙交換角色重新進行活動，並計算平均值，參考活動紀錄簿的附表，推算反應時間。

題與討論

請寫出本活動的神經傳導途徑。

接尺多次後，能不能縮短接尺的反應時間？為什麼？

開車時看到前方有交通事故，緊急用腳踩煞車的反應時間，通常比接尺的反應時間長。