單元名稱	自編(壘球好好玩)	班級	國小 3 年級	課程時間	40 分鐘	
教材來源		教師	顏毓瑩	人數	25	
教材研究	認識壘球					
學生條件之分析	1. 未丟過壘球。					
教學方法	互動式教學、示範教學、實作					
教學資源	1. 器材:壘球、樂樂棒球					
教學目標	單元目標		具體目標			
	一、 認知方面 (1) 了解何謂壘球 二、 技能方面 (2) 了解如何丟壘球 三、 情意方面 (1)培養運動的精神		(1) 能知道如何拿壘球 (1) 能學會丟壘球 (1) 能尊重場上訂定之規則 能與同學互相鼓勵			
	教學流程	教學要點		時間	評量	教學資源
	開始 ↓ 準備活動 ↓ 講解拿、丟壘球動作 ↓ 學生分組練習 ↓ 課後檢討及提問 預告下次進度 結束	一、準備活動 ◎全體暖身: a.慢跑 b.動態拉筋 c.伸展活動 二、主要活動 ◎講解如何拿壘球及丟壘球姿勢 ◎拿球動作講解: a.手指握壘球接縫處(以防球滑落)。 ◎丟球動作講解(先使用樂樂棒球): a.手握球將手舉至肩上。b.一支手指著要丟的方向,另支握球手向後延伸準備。c.轉腰丟出。 ◎反覆練習		10分	能做出	
				25分	能做出	樂樂棒球、壘球
		三、結束活動 ◎針對學生提出的問題加以討論 ◎預告下次進度 ◎清點器材		5分		