

## 公開授課前會談紀錄表（共同備課）

教學人員：陳瑞鳳 任教年級：一

任教領域/科目：健康教育 教學單元：我的青春檔案

觀課人員：胡薇均

觀課前會談時間：112年11月1日 11:15至12:00 地點：中輟中心

預定公開觀課時間：112年11月08日 14:15~15:00 地點：111

### 一、教學目標：

1. 自主思考青春期的健康問題。
2. 提出青春期保健自主管理的行動策略。
3. 樂於實踐青春期健康促進的生活型態。

### 二、教材內容：

1. 認識男女生殖器官
2. 為何會有月經及週期怎麼算
3. 經痛處理及個人衛生
4. 認識男生夢遺及自慰
5. 男性的衛生保健

### 三、學生經驗：

1. 國小有學過一些基礎概念
2. 已先介紹過青春期定義及第一、第二性徵

### 四、教學活動：

1. 教師利用男生和女生的生殖器官掛圖，讓學生了解？
2. 利用範例說明月經週期的計算，並講解女生在青春期時的衛生處理方式
3. 討論，解釋女性生理期的經痛問題，並說明月經時須注意的事項。
4. 請學生一起練習減輕經痛的運動。
5. 讓學生勾選自己的改變，並在作答框中寫下這些改變對目前的生活的影響？
6. 教師說明夢遺的現象及尿液及精液的不同，並解釋夢遺發生原因，提醒學生以平常心看待。最後再介紹減少夢遺發生的生活習慣。
7. 講解男生在青春期時的衛生處理方式：(1). 包皮容易積藏污垢，應該要每天翻開清洗。(2). 避免穿太厚、太緊的褲子，以免褲襠內溫度過高，影響精子的活動而造成不孕。

### 五、教學評量方式(請呼應教學目標或學習目標，說明使用的評量方式)：

學習單、提問、發表、評量、自評、作業。