

生活管理-洗杯子

鋼杯：



我有做到	步驟
☐	1. 開水龍頭 (A 組注意水量)
☐	2. 一隻手拿杯子，另一隻手放進杯子裡搓一搓 (B 組需協助肢體協助)
☐	3. 把水甩乾