

橫拍球拍用法

橫拍握拍法其握法如同人們見面時握手一樣(故又稱為握手式握拍法)，中指、無名指、小指握拍柄，虎口貼住拍肩，姆指略彎曲緊捏拍或斜伸拍面，食指斜伸在拍的另面(參考附圖)。



引用自朝陽科技大學：<https://www.cyut.edu.tw/~pingpong/al.htm>