

課後實作省思心得：

首先複習上一節課所教的基本傳接球，結合繞角椎嘗試移動折返跑壘當作熱身，從自己拋接繞角錐移動，到同學間的合作完成拋接並且跑壘至下一個目標，學生在操作過程越來越有跑壘移動的概念，也能準確的掌握拋接默契完成任務，課堂過程順利且有趣，較落後的學生在經過幾次的協助之後也能自己完成。透過遊戲式體驗與比賽活動，逐步建立孩子對跑壘運動的基本認識與球感的建立。從徒手拋接、跑壘等遊戲活動都是以簡易拋、接、擲、傳之手眼動作協調、力量及準確的控制為目標而設計，融入每位學生皆碰觸球的遊戲規則，引導學生藉由身體活動的自我探索進而思考，試著透過體驗與實踐，建立起生活中運動的好習慣。