



一、網路交友「STOP」口訣

網路交友，務必謹記「STOP」口訣，以確保安全。

(一) 私密(Secret)

私人資料不外洩。不任意在網路上留下真實姓名、電話、住址、身分、就讀學校及私密照片等資料。

(二) 告知(Tell)

明確告知父母網友資訊，可以降低危險。尤其和網友相約見面時，應告訴父母網友真實姓名、聚會地點、時間及預定回家時間，並以手機隨時保持聯繫。

(三) 公開(Open)

多和父母、師長、朋友討論網友情形，不私下默默交往，可以提高安全。不論在網路上互動或相約見面，都盡量避免單獨互動。若要見面，最好選擇在人多、安全的公開場所，選擇白天時間、自己熟悉的地點見面，當時間過晚、場所不恰當皆應拒絕。

(四) 對象(Person)

理性慎選網友。應以現實生活中熟識的同學為對象，如有陌生人主動聯繫，應觀察對方言行舉止態度，是否交淺言深、交談幾次就要私人電話、講奇怪的話或殷勤示好、主動送禮，都應提高警覺、保持距離，以策安全。

二、遇到網友性騷擾、性侵害怎麼辦？

平日提高警覺、辨識網路交友陷阱，是最好的自我保護。倘若不幸遭遇網友侵犯，務必掌握「FACE」原則冷靜處理。

(一) 勇敢面對(Fearless)

先讓自己到安全的地方，並向信任的師長求助、不要獨處。

(二) 報警逮捕(Arrest)

撥打「113」專線或報警處理，尋求社工及警方協助，以逮捕罪犯，避免繼續受害。

(三) 保存證據(Contact)

如有身體接觸，不立即淋浴沖洗、洗手、刷牙、如廁、更換衣物或自行醫護，亦不移動、觸摸、刪除任何事件相關器物及資料，以保留證據。並記住網友長相、體型、年齡、衣著或其他外觀特徵，提供網友姓名、手機或車牌號碼、照片、網路代號、工作機構或就讀學校等資訊給警方循線查證。

(四) 增能復元(Empower)

尋求專業資源協助，如心理師、社工師的輔導，減輕事件衝擊並為自己增能，從事件中療傷、復元與成長，重新展開新生活。

