

反思：

結束課程後同學皆能認識不同高度的飛盤接盤動作要領且在活動中表現主動參與、樂於嘗試的學習態度，並透過活動探索運動潛能與表現正確的飛盤反手投擲、接盤動作，教學效果很不錯！