

彰化縣草港國民小學 112 學年度 年級 領域教學活動設計表

教學單元	健體第 11 冊第二單元輕如鴻毛	教學日期	112 年 10 月 2 日	
教學班級	六甲	教學設計者	蔡正光、林江瞬	
教材來源	翰林	教學時間	40 分鐘	
一、教學目標： *學會羽球的基本步法及正手擊高遠球				
二、教學準備： *羽球拍、羽球、球網與球架				
教 學 活 動		時間 分配	教學資源	學習評量
熱身活動 教師指導學生進行熱身動作，並加強手臂與腿部的伸展。		5 分鐘		
主要活動 *米字形步法講解與示範 *分組練習 *正手擊高遠球講解與示範 *分組練習		15 分 鐘 15 分 鐘	羽球拍 24 支 羽球拍 24 支 羽球 12 顆	
統整活動 *教師請學生示範所學動作並再次提示動作要領 *		5 分鐘	球網與球架 3 組	實作