

速度與速率是國中運動學的基礎，  
緊接著接下來就要進入牛頓力學了。  
因此這裡的基礎其實特別重要，  
一開始先確認學生的先備知識，  
確認是否明確的知道什麼是速率與速度。  
而且本節的大重點就是，  
**x-t 圖與 v-t 圖**，  
在素養當道的 12 年國教裡面，  
圖表更是相當的重要，  
本人以自製的圖表，  
引導學生一筆一筆的去劃出 **x-t 圖與 v-t 圖**，  
確保大部分的學生都能充分了解圖表的內涵。