

彰化縣立永靖國民中學健體領域(科目)公開觀議課教案(簡案)

單元名稱	羽球-羽球上網平擊球、防守	授課教師	魏士閔
任教領域/科目	體育	授課班級	701
教學時間	113.04.23	教學節次	共3節-本次教學為第2節
教學研究	學習表現	認知 c.運動知識 1c-IV-1 了解各項運動基礎原理和規則 1、能完成羽球防守檔推網前球。 2、能找出適當的時間點出拍擊球。 技能 c.技能表現 1d-IV-1 了解各項運動技能原理。 1、能掌握手腕發力技巧。 2、能掌握借力方式。 1d-IV-2 反思自己的運動技能。 1、能理解自我運動技能須強化方向。 2、能領悟檔推技巧及借力使力方式。 情意 c.體育學習態度 2c-IV-2 表現尊重的團體互動行為。 1、學習過程能充分與同儕互動及討論學習。 2c-IV-3 表現自信樂觀、勇於挑戰的學習態度。 1、遇學習瓶頸時，如何與同儕或教師進行互動，進而修正動作，達到學習成效。	
	學習內容	H.競爭類型運動 1、口述教學。 2、實作練習。	

		內容 b.隔網競技性球類運動 Hb-IV-1 隔網競技性球類運動動作組合及團體戰術
	教學策略	1、老師講解及示範。 2、動作拆解、分段教學，由簡單至整合。 3、學生模仿及實作練習。
	評量方式	1、參與團體活動度。 2、上網平擊球，拍面與球接觸精準度及發力正確性。 3、防守檔推網前球的準度。 3、出拍擊球時間點掌握度。
教學活動	教學流程及內容設計	
	先備知識： 1、準備：羽球拍、羽球、彈力帶、寶特瓶(裝水)。 2、課程教學： (1)做操、跑步、手腕發力揮拍練習熱身。 (2)持拍技巧、擊球時機掌握。 3、發展活動：腳步移位配合。 4、綜合活動： (1)網前擊球時的防守方式選擇。 (2)綜合練習。	(課前、課堂) 圖畫紙 小組互評表 智慧電視
參考資料	南一書局-羽球-先發制人 康軒文教事業-羽球-羽眾不同	

公開觀課照片



對牆發力練習



教師動作示範



分解動作練習



多球練習



平擊球架拍揮拍動作練習



平擊球架拍揮拍發力球點動作練習