

彰化縣立員林國民中學公開授課教學活動設計

(授課者填寫)

授課教師： 粘訓豪 授課班級： 812 授課科目： 體育科

授課單元： 籃球 教材來源： 康軒 授課日期： 112 年 10 月 4 日 第 6 節

學習目標	能了解籃球防守動作要領及如何在比賽中防守腳步實戰應用		
學生先備經驗或教材分析	1. 學生已經會基本防守步法 2. 課前準備：複習前一次上課所習得之防守步法		
教學活動		時間	評量方法
一、準備 (一)集合整隊： 點名並詢問有無身體不適的學生。 (二)熱身： 1. 動態操： 側併步、交叉步、後退跑、小碎步。 二、主要活動 (一)Z 字滑步防守練習 1. 雙腳與肩同寬，膝蓋微彎且重心降低，雙手張開擺動，上半身微向前傾，眼睛平視前方不可看地上。 2. 操作時，向左後或右後座滑併步移動時，手必須碰到三角錐才可移動到下個位置。 (二)一對一進行全場練習 1. 一人進攻另一人防守，防守者須利用滑步動作跟上對方動作。 2. 二人攻防到球場另一邊時攻守互換。 三、綜合活動 1. 針對防守腳步及一對一練習檢討缺點並發問。 2. 表揚優秀同學，並鼓勵其他同學多加練習。		45 分鐘	課堂觀察 技能實作