

112 學年度公開授課計畫

領域/科目		綜合活動	設計者	徐詩媛
實施年級		三年級	教學節次	共 2 節
單元名稱		中秋食作~廣興傳愛		
設計依據				
學習重點	學習表現	● 1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。 ● 1c-II-1 覺察工作的意義與重要性。	展現自己能力與興趣，並達自己的想法和感受。	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。 綜-E-B3 覺察生活美感的多樣性，培養生活環境中的美感體驗，增進生活的豐富性與創意表現。
	學習內容	● Aa-II-1 自己能做的事。 ● Aa-II- 自己感興趣的人、事、物。 ● Ac-II-1 工作的意義。 ● Ac-II-2 各種工作的甘苦。 ● Ac-II-3 各行業對社會的貢獻。		
議題融入	實質內涵	● 環 E2 覺知生物生命的美與價值，關懷動、植物的生命。 ● 環 E3 了解人與自然和諧共生，進而保護重要棲地。		
	所融入之學習重點	● 思考生活品質與人類發展的意義，並據以思考與永續發展的關係。		
與其他領域/科目的連結		社會領域		
教材來源		自編		
教學設備/資源		投影設備、烘焙器材		
學習目標				
1.學會觀看農民曆。 2.認識中國主要節慶活動。 3.認識其他國家的中秋節習俗。 4.知道製作糕餅的步驟及技巧。 5.懂得予人合作並培養感恩惜福的態度。				

教學活動設計		
教學活動內容及實施方式	時間	備註
※準備活動 從月曆上面觀察不同顏色代表不同的意義，教導學生如何觀看農民曆。從月曆上面找出中秋節，接著說明中秋節的由來。 ※發展活動 1、中秋節的傳說：中秋節的傳說故事有「嫦娥奔月」、「吳剛伐桂」、「玉兔搗藥」另一傳說為「蟾蜍吞月」。 2、中秋節的習俗：	10 分鐘 30 分鐘	

* 賞月、拜月：拜月、祭土地為中秋節的祭祀活動。婦人拜月，為祈求月神福祐全家團圓吉祥；祭土地神，有勸農功能。* 月餅：月餅也叫「團圓餅」，中秋節吃月餅，有以圓圓的月餅來象徵團圓之意，至於月餅可分平式、蘇式、臺式、廣式等四種，另外還有小朋友最喜歡吃的雪餅。

* 不同國家的中秋節習俗：

1. 日本：把中秋節被稱為「十五夜」，這天當地民眾除了會賞月，還會舉辦盛大祭典向大自然感謝與祈福，日本人會吃用糯米製成、象徵滿月的「月見團子」，通常會配上紅豆泥或豆粉吃，相約親朋好友在月光下享用糰子，共度佳節，當地小朋友還會化身為「賞月小偷」（お月見泥棒），就是拿著長棍到別人家裡偷月見團子和秋天祭品，偷多越多就越幸運。
2. 南韓：他們稱之為「秋夕（추석）」，一樣是在農曆 8 月 15 日，秋夕和新年、端午並稱南韓 3 大節慶，中秋為韓國最具象徵性的節日，對韓國人來說，秋夕的重要性就像美國感恩節，除了有 3 天連續假期，韓國人過節的方式就像在過年一樣，要祭祖、掃墓還要慶祝豐收。這天會全家團聚，一起飲酒賞月吃松餅，松餅為年糕的一種，在米粉團中加入芝麻、黃豆、紅豆、栗子等餡料後，包好放入蒸籠蒸煮，家家戶戶會做出各式各樣的松餅。
3. 泰國：當地的中秋節又稱為「祈月節」，亦即這天泰國人主要活動為祈福和祭祀，按照泰國習俗，在祈月節當天八仙會帶著壽桃幫觀世音菩薩祝壽，同時也會幫人們祈福，降下好運給世人，尤其是泰國華人在這天都會準備月餅、壽桃和柚子等供品，虔誠來祭拜八仙與觀世音菩薩賜福，而當地的月餅也會加入不少在地食材，像是榴槤和山竹月餅等。
4. 越南：中秋節被稱為「望月節（Tết Trung Thu）」，是國內第二大節日，這天也是小朋友的天下，等同兒童節，在望月節當天，各地會舉辦花燈節和舞獅表演，以慶祝這個象徵「豐收成果」的節日，家人會帶小朋友上街看舞獅、吃月餅和賞月，由於鯉魚象徵「鯉魚躍龍門」，小朋友還會拎著鯉魚燈籠逛街，象徵長大「登龍門」。
5. 新加坡：中秋節在當地被稱為元宵節，跟台灣過元宵節的方式類似，新加坡的中秋節習俗，除了親朋好友互贈月餅禮盒，表示祝福

和問候，主要以賞月和豎立各種款式燈籠和舉辦燈會來慶祝，尤其是在新加坡的牛車水、裕華園和新加坡河畔最有濃濃中秋氣氛，每年都會舉行盛大燈會慶祝，成為當地熱門觀光景點之一。

6. 馬來西亞：當地華人習俗其實和新加坡相當類似，大馬華人同樣會賞月、吃月餅和提燈籠逛街，在首都吉隆坡也會舉辦燈籠遊行慶中秋活動，除了舞龍舞獅外，還會有花車遊行相當熱鬧。

7. 斯里蘭卡：當地中秋節稱作「月圓節」，不過對斯里蘭卡民眾來說，只要是月圓的日子就是月圓節，因此每年會有數個中秋節，不過仍以農曆 8 月 15 日這天為主，全國會放假一天，當天除了準備佳餚團聚，還會到寺廟或教堂聽講經、拜月神，結束活動後，民眾就會邊賞享用美食，直到天亮才結束活動。

* 介紹其他節日的應景食物：端午節：吃粽子、喝雄黃酒；元宵節：吃元宵；冬至：吃湯圓；過年：年糕、魚、蘿蔔等；清明節：吃春捲

3、說明中秋節的意義：

* 中秋節值秋收時節，這一天祭拜土地公，求來年有更好的收成，並感謝天（以月亮為代表）、地（以土地神為代表）。

* 祭祀月神，祈求月神保佑全家團圓吉祥，以月圓象徵團圓的意思。

* 吃柚子取「柚」與「佑」諧音，希望月亮護佑的意思，祈求全家平安

※綜合活動

創意月餅製作

※延伸活動

將手作月餅分送給社區老人，廣興傳愛。

40 分鐘

附錄：

結合校本課程~以桂花為食材，製作桂花月餅。



