

國小健體領域第十一冊(6 上)單元六教案

單元名稱	單元六 非常男女大不同 第 1 課 哪裡不一樣？	總節數	共 2 節，80 分鐘
教學節數	第一節	教學日期	112 年 9 月 18 日
設計者	陳永隆	教學班級	六年甲班
設計依據			
學習重點	學習表現	1a-III-1 認識生理、心理與社會各層面健康的概念。	領域核心素養
	學習內容	Da-III-2 身體主要器官的構造與功能。	
			健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。
核心素養呼應說明			
議題融入	實質內涵	【性別平等教育】 性 E2 覺知身體意象對身心的影響。	
	所融入之學習重點		
與其他領域/科目目的連結			
摘要			
學習目標	1. 說出男、女性生殖器官的名稱、位置及功能及身體界線。 2. 認識青春期的身體變化，以及女生生理期衛教。 3. 認識 AIDS 認識青春期女性、男生身體外觀的的生理變化。		
教材來源	康軒健康與體育領域第十一冊(6 上)單元六		
教學設備/資源	教室		
教學活動			
<p>【活動一】認識男性生殖器官 6'</p> <p>(一)教師請學生自由發表男性生殖器官的名稱，若學生覺得尷尬或故意作怪，可能會以「小鳥」、「雞雞」或「蛋蛋」等語詞來稱呼，教師宜適時教導學生正確的名稱。</p> <p>(二)教師說明男性生殖器官的正確名稱，並強調生殖器官跟身體其他的器官一樣，有著重要的功能，需要充分的認識和保護。</p> <p>(三)接著，教師搭配課本第 148~149 頁說明男性生殖器官的位置和功能。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 睪丸：左右各一個，製造精子和男性荷爾蒙。 2. 輸精管：輸送精子的管道。 3. 尿道：排放尿液和精液的管道。 4. 陰囊：囊狀的皮膚組織，可以保護睪丸、調節睪丸溫度。 5. 陰莖：由數條海綿體所構成，海綿體內部充滿血管，一旦受到刺激、血管快速充血，陰莖就會由柔軟、下垂變成堅硬、上舉，此現象稱為「勃起」。 			

6. 包皮：包在陰莖外面的一層皮膚，需注意清潔。

(四)重點歸納：生殖器官和其他器官一樣，是人體構造的一部分，應以健康的態度來認識並愛護。

【活動二】認識女性生殖器官 6'

(一)教師搭配課本第 150~151 頁說明女性生殖器官的位置和功能。

1. 子宮：由肌肉組織構成，是胎兒成長的地方。
2. 卵巢：位於子宮兩側、左右各一顆，可以製造卵子和分泌女性荷爾蒙。
3. 輸卵管：是卵子和精子相遇的地方，可以將卵子或受精卵運送到子宮。
4. 陰道：是陰莖進入、經血排出的管道，也是自然生產時胎兒離開母親的產道。

(二)教師利用「快問快答」遊戲，複習男、女性生殖器官的名稱及功能。

1. 子宮是男性生殖器官的一部分？（答案：×）
2. 男性生殖器官中負責分泌男性荷爾蒙的器官是睪丸？（答案：○）
3. 女性生殖器官中負責製造卵子、分泌女性荷爾蒙的器官是輸卵管？（答案：×）
4. 胎兒成長發育的地方是子宮？（答案：○）
5. 碰觸陰囊的遊戲很好玩，而且沒有危險？（答案：×）
6. 陰囊很怕熱，所以不要穿太緊的褲子？（答案：○）

(三)重點歸納：生殖器官負責重要的生殖功能，應尊重彼此的身體，不可拿生殖器官開玩笑。

【活動三】認識身體界線 6'

(一)播放影片：看 youtube 影片：身體界線（一）（二）（三）。讓學生習得哪些部分是不可以任意被碰觸，以及自己可以說不的權限。

(二)完成語「我的地雷圖學習單」

【活動四】酷妹認識青春期的身體變化，以及女生生理期衛教'

(一)教師提醒學生身體的每個器官都很重要，而生殖器官負責「繁衍後代、延續生命」的重責大任，更應該好好保護。

(二)教師說明女性生殖器官的清潔及保健：

1. 洗澡時，記得清洗外陰部，並用毛巾擦乾。
2. 上廁所使用衛生紙時，要由前往後擦拭，以免陰道感染。
3. 每天更換乾淨的內衣褲，保持身體清潔。
4. 手不乾淨時，不觸摸生殖器官。
5. 月經期間採淋浴的方式洗澡，避免盆浴。
6. 月經期間，應選用合適的衛生棉，且每兩到三個小時更換一次衛生棉。
7. 記錄自己的月經週期，並準備衛生棉。
8. 教導月經來臨時，衛生棉的正確使用方式

(三)播放影片：

1. 【生理期女孩需要知道的事】
2. 【從經開始】
3. 【衛生棉的使用】

(四)重點歸納：生殖器官的清潔及保健很重要，應養成良好的習慣，能學會正確使用衛生棉方式，以正向態度看待月經一事。

教學資源
無
網站資源
衛生福利部國民健康署健康九九網站——青少年好漾館 https://health99.hpa.gov.tw/theme/256
影片來源：youtube
關鍵字
青春期, 生殖器官, 睪丸, 勃起, 受精卵, 清潔保健, 月經, 卵巢

【我的地雷圖】

六年戊班 姓名：_____

※想一想自己的身體是需要受到保護、尊重的，請你在下面圖中佈上地雷，用紅色表示不能碰觸的地方，黃色表示不喜歡別人碰觸。

