

單元名稱		第三單元 健康防護罩 第2課 遠離疾病有法寶 活動1 疾病的傳染方式	總節數	共1節，40分鐘
<b>設計依據</b>				
學習重點	學習表現	1a-I-1 認識基本的健康常識。 2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。 2b-I-1 接受健康的生活規範。 3a-I-1 嘗試練習簡易的健康相關技能。 4b-I-1 發表個人對促進健康的立場。	領域核心素養	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。
	學習內容	Fb-I-1 個人對健康的自我覺察與行為表現。 Fb-I-2 兒童常見疾病的預防與照顧方法。		
核心素養呼應說明				
議題融入	實質內涵			
	所融入之學習重點			
與其他領域/科目的連結				
摘要				
學習目標		1. 認識疾病的傳染方式。		
教材來源		康軒健康與體育領域第二冊(1下)單元三		
教學設備/資源		1. 教師可參考衛生福利部疾病管制署兒童網的資訊，指導傳染病的相關知識。 2. 教師準備教冊第156頁「病菌在哪裡？」學習單。		
<b>教學活動內容及實施方式</b>			<b>時間</b>	<b>教學評量/備註</b>
《活動1》疾病的傳染方式 (一)課本情境說明：嘉琪想知道自己為什麼生病，到圖書館借書找答案，才知道原來疾病有好幾種傳染方式。 (二)教師說明課本情境，與學生共同討論病菌可能存在的地方和傳染方式。 (三)教師說明病菌的傳染途徑： 1. 使用病人的物品：病菌會在病人使用過的物品上，如果你用了病人的物品，就可能會生病。			40'	檢核：完成「病菌在哪裡？」學習單。 評量原則：能正確指出各種疾病傳染方式。

	<p>2. 吃到被病菌汙染的食物：吃東西前沒洗手，用手抓食物，把病菌吃進肚子，你就會生病。</p> <p>3. 吸入病人噴出的口水或鼻涕：病菌會趁病人說話、咳嗽或打噴嚏時接近你。</p> <p>4. 被帶病菌的蚊子叮咬：有些蚊子的體內是病菌的家，蚊子叮咬你，病菌就會找上你。</p> <p>(四)教師提醒：了解疾病的傳染方式後，要確實的預防才不會生病。</p> <p>(五)教師說明：不能因為病菌微小看不到而輕忽，日常生活中要時常警惕，降低接觸到病菌的機會。</p> <p>(六)重點歸納：病菌無所不在，常經由各種途徑傳染引發疾病。</p>		
<p><b>教學提醒</b></p>	<p>1. 教師可適時提醒學生應具備良好的衛生習慣，才能降低感染疾病的機會。</p> <p>2. 教師進一步說明，家人也可能是散播病菌的媒介，因此，外出返家後都要勤洗手，並更換乾淨的衣物，以免因沾染病菌而提高感染的可能性。</p>		
<p><b>網站資源</b></p>	<p>1. 傳染病防治工作手冊  <a href="https://www.cdc.gov.tw/Category/DiseaseManual/bU9xd21vK015S3gwb3VUT1dqdVNnQT09">https://www.cdc.gov.tw/Category/DiseaseManual/bU9xd21vK015S3gwb3VUT1dqdVNnQT09</a></p> <p>2. 衛生福利部疾病管制署 <a href="https://www.cdc.gov.tw">https://www.cdc.gov.tw</a></p> <p>3. 衛生福利部疾病管制署兒童網 <a href="http://cdc.media-net.com.tw">http://cdc.media-net.com.tw</a></p> <p>4. 咳嗽禮節與手部衛生海報 <a href="https://health99.hpa.gov.tw/material/3823">https://health99.hpa.gov.tw/material/3823</a></p> <p>5. 健談——如何預防小兒傳染病 <a href="http://www.havemary.com/article.php?id=4192">http://www.havemary.com/article.php?id=4192</a></p> <p>6. 健談——口罩挑選有學問 <a href="http://www.havemary.com/article.php?id=3635">http://www.havemary.com/article.php?id=3635</a></p> <p>7. 健談——戴口罩的注意事項 <a href="http://www.havemary.com/article.php?id=3638">http://www.havemary.com/article.php?id=3638</a></p>		
<p><b>關鍵字</b></p>	<p>疾病傳染, 預防疾病, 口罩, 抵抗力, 好習慣</p>		