

彰化縣立溪湖國中校長及教師公開授課-觀察前會談表 A 版(授課人員填寫)

授課教師：賴奇宏	任教班級：7年6班
學 科：體育	單元名稱：默契大考驗-田徑
共備教師：賴奇宏	共備時間：112.12.22
觀課教師：許雯晴	
教學總堂數：共 三 節，本次教學為第 1 節	
上課日期：112年12月25日	上課節次：第7節
共備與說課紀實	
一、教材內容：(課本、講義、圖像、影片……) 1. 自編教材。 2. 影片輔助教學。 3. 分組練習。 二、教學目標：(希望學生能理解、能說出、能發現、能做到……) 1. 能理解田徑短距離跑步項目的基本規則及技巧。 2. 能欣賞田徑短跑項目賽事(如.100公尺、200公尺、400公尺等…)。 3. 能做出田徑短距離跑的動作及要領。 三、學生經驗：(先備知識、課程銜接……) 1. 藉由影片輔助了解短距離跑的基本動作及要領。 2. 了解短、中和長距離的跑步項目的各別差異及配速問題。 四、班級特性：(普通班、特殊班、班級氣氛、教學環境……) 1. 此班級為一年級，已有測驗過短距離的跑步項目及體適能，所以在教學上可以很快進入狀況。 2. 班級上課整體氣氛融洽，基本上互動良好，能適時提問，但對於短距離項目的練習因個別能力的差異，所以部分同學略顯疲累。 五、教學活動：(講述、問答、討論、報告、實作……) 1. 講述：講解短距離跑的動作要領(手部、身體、腳步、呼吸) 2. 實作：分組練習、活動 六、教學評量方式：(學習單、測驗、課後作業、實作成品、素養導向題型……) 1. 經由實際練習後，能理解短距離跑的動作要點和各項競賽的規則，以平時的男、女100、200公尺及400公尺短跑項目進行分組測驗。 2. 課後學習單。	

共備與說課與會教師簽名：

許雯晴

賴奇宏