	<p>2. 討論時間：</p> <p>T：蛀牙蟲家族為什麼要搬家？</p> <p>S：因為刷牙，都沒有食物可以吃。</p> <p>T：蛀牙蟲家族最喜歡住在怎樣的房子？</p> <p>S：寬大、舒適，不用擔心刷牙。</p> <p>S：有許多美食，享用不完。</p> <p>T：為什麼蛀牙蟲認為黑色的房屋最時髦呢？</p> <p>S：因為蛀牙的牙齒大多數都是黑色的。</p> <p>T：蛀牙蟲最害怕的人類是誰？</p> <p>S：牙醫。</p> <p>S：餐後刷牙的人。</p> <p>T：蛀牙蟲必須要住在哪裡才能生存？</p> <p>S：不愛刷牙的人。</p> <p>活動二 護牙好方法</p> <p>1. 老師與學生討論以下問題：</p> <p>(1) 是否有蛀牙蟲這種生物？沒有</p> <p>(2) 蛀牙是由什麼東西造成的？細菌</p> <p>(3) 什麼時候該刷牙？餐後、睡前</p> <p>(4) 可以用何種漱口水？含氟漱口水</p> <p>(5) 可以用何種牙膏？含氟牙膏</p> <p>(6) 可以在牙齒上塗上？氟化物</p> <p>(7) 多吃對牙齒有幫助的食物？含鈣食物-鮮奶(8) 少吃對牙齒有害的食物？甜食</p> <p>(9) 定期多久至牙醫檢查？六個月</p> <p>(10) 幫大白齒的縫隙補起來以避免蛀牙。</p> <p>2. 請學生翻開課本 28-29 頁，將自己有做到的打勾。</p> <p>(三)綜合活動：</p> <p>✪教師表揚認真學習、踴躍分享心得發表的學生。</p> <p>✪教師統整本活動的學習內容：</p> <p>除了藉由牙科醫療院所提供的口腔保健服務(定期塗氟、窩溝封填)來保護牙齒之外，個人更應從日常生活中實踐愛護牙齒的好行為，成為護牙小尖兵。</p> <p>1. 少吃甜食、少喝含糖飲料。</p> <p>2. 餐後睡前要刷牙，一天至少用含氟牙膏兩次。</p> <p>3. 每週在學校使用一次含氟漱口水。</p> <p>4. 不要共用餐具，避免傳染細菌。</p> <p>5. 多吃對牙齒有幫助的食物，例如：富含鈣質的奶酪和乳製品、綠色蔬菜、鮭魚、綠茶、胡蘿蔔…等。</p> <p>6. 其他：避免碰撞。</p>	<p>能參與討論、發表</p> <p>10</p> <p>能參與討論、發表，並專心聆聽別人的言論</p> <p>5</p> <p>能完成評量</p> <p>3</p> <p>能專心聆聽</p>
<p>參考資料</p>	<p>• 南一版健體二上教師手冊</p> <p>• 「蛀牙蟲家族大搬家」繪本故事連結 https://youtu.be/YE5eSso8IzY</p>	