

彰化縣田尾鄉田尾國民小學實施校長及教師公開授課教學設計

主題名稱	關愛家人(二手菸的危害)		
適用年級	二年級	教學設計者	賴東舜
領域類別	健康與體育	教學時間	40 分
評量方式	口頭回答	相關議題	生涯規劃教育
教學目標	1． 認識二手菸的危害。 2． 舉例說明生活中遇到二手菸危害時適用的生活技能。 3． 嘗試運用拒絕技巧，遠離二手菸的危害。		
教學設計內容			
教學流程			教學時間
活動一：二手菸的危害 (一) 引起動機：教師播放動畫<<二手菸的危害>>。 (二) 認識二手菸：二手菸是吸菸時所吐出來的煙，或點燃的菸靜止放置時冒出來的煙。 (三) 提出問題，請學生發表看法：(1)你吸過二手菸嗎？發生在哪些地點？(2)吸入二手菸之後，你有什麼感覺？ (四) 老師說明：短期吸入二手菸的危害有頭痛、咳嗽、噁心、刺激眼睛、喉嚨痛、流鼻水等。長期吸入二手菸可能造成氣喘、肺炎或支氣管炎、身體活動力變差等。 (五) 重點歸納：二手菸裡有許多有害物質，對身體傷害很大。			20 分鐘
活動二：爸爸別吸菸 (一) 教師說明課本情境：(1)真愛無敵：我最愛您了，您可以不要吸菸嗎？(2)撒嬌力量大：爸爸不要吸菸了，我快不能呼吸了！(3)耐心溝通：您吸菸會傷害全家人的健康，請不要吸菸。 (二) 師生共同討論克服的方法或其他可以嘗試的技巧。 (三) 教師提醒學生：為了健康，你可以清楚表達拒絕的意思，但是態度要真誠有禮。 (四) 重點歸納：選擇合宜的拒菸技巧，遠離二手菸的危害。			20 分鐘