

## 自我省思

棉花糖挑戰實際進行的時候學生都很投入，但也有發現有同學因為跟組員不熟而有點被排除在外的感覺。在時間分配上，解釋的時間有點過長，導致最後學生思考這個活動的時間相對減少很多，另外可以在學習單上多加上自我反思的部分，讓學生用書寫的方式，把自己當下的心情和結果用文字記錄下來，因為這個挑戰不只是拿來跟課文做比較，同時也可以讓他們透過觀察，自我察覺自己在組別裡面的角色和遇到不同個性的組員時的反應。