

公開授課 年 班	7 年 7 班	公開授課 教 師	洪國立		
公開授課 科 目	體育	公開授課 日 期	112.10.11	公開授課 時 間	09:15
議課日期	112 年 10 月 12 日(星期四)		議課地點	專任辦公室	
議課教師	劉志鑫				
議課討論 內 容	一、教學者心得： 這次教田徑起跑動作，發現學生對於起跑得腳步部動作以及各就位之後的手部動作無法做確實，會晃動無法呈現靜止動作，導致無法完整的做出起跑動作，所以在講解動作時必須要針對腳部以及手部的動作再次強調，必須要注意到手撐起來的位置，不然很多學生在動作上沒有確實做好，導致在聽口令起跑時，很容易會不穩而往前撲倒。 二、觀課者心得及建議： 學生在練習時，對於腳部以及手部動作沒有確實做好，很容易在操作上會呈現身體不穩的狀態，可以在講解時，提醒學生手部的位置，以及腳部呈現的角度，可以在動作上再做細部的講解，讓學生明瞭正確的起跑動作，這樣在操作上學生才可以有效地完成起跑動作。				
成果照片	公開授課照片		議課討論照片		
					
	說明：起跑動作講解		說明：專任辦公室討論		

*議課(課堂研討)

1. 議課的時間屬於所有人。以尊重的心對待課堂，尊重授課者、每一個學生，以及參與的每一個人。
2. 根據「課堂事實」進行省察性的相互學習。
3. 議課盡量用具體的語言描述(不含個人價值判斷)學生的學習，以及師生互動。最後闡述自己在這堂課中「學到什麼」。
4. 基於尊重課堂，每一位觀課者都要發言。不評價比較教學優劣或針對教學提出建言。以民主尊重的研討方式進行。