

籃球教學教案

領域/科目	健康與體育		設計者	謝文宏	
實施年級	二年級		總節數	共1節，40分鐘	
單元名稱	籃不難，運球一點也不難				
設計依據					
學習重點	學習表現	1d- I -1 描述動作技能基本常識。 2c- I -2 表現認真參與的學習態度。2d- I -1 專注觀賞他人的動作表現。 3d- I -1 應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。 4d- I -2 利用學校或社區資源從事身體活動。	核心素養	健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思治考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 健體-E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。	
	學習內容	Cb- I -2 班級體育活動。 Hc- I -1 標的性球類運動相關的簡易拋、擲、滾之 手眼動作協調、力量及準確性控球動作。			
教材來源		自編			
教學設備/資源		籃球、哨子、三角錐			
學習目標					
1、使學生瞭解運球動作技巧並能瞭解其應用的方法。 2、能流暢地進行定點運球與行進間運球。 3、能做出直線前進及變換方向前進的運球動作。 4、能觀察同學的動作並反思。					
教學活動設計					
教學活動內容及實施方式				時間	備註
*準備教材 *集合、點名 【熱身活動】 1.教師帶領學生進行伸展熱身並針對籃球運動常用肌群進行伸展。 2.慢跑 2 圈 【發展活動】 活動一、定點運球練習 1.講解示範定點運球慣用手的動作 2.講解示範定點運球時的輔助手及腳部的動作 3.定點運球練習				5分 10分	實作：能做出直線跑走運球並繞彎返回。 實作：能

