教學心得與省思

二年級健康與體育領域/體育

單元: 籃不難, 運球一點也不難

一、教學優點與特色

- 1. 運用實際籃球比賽例子來引起動機,有效提升學生學習興趣。
- 2. 二年級學生行為較不受控制,能先約定課堂活動進行時之常規,有效改正 學生行為。教學過程流暢,教學活動銜接得宜。
- 3. 每一學習活動進行完後,能以具體策略進行教學內容的統整歸納,例如請學生回想剛剛學到什麼動作、請學生回答剛剛動作技巧的重動點是什麼, 既能引導學生做歸納統整,亦能評量了解學生學習成效。
- 4. 透過聆聽教師講解、示範、教師問題提示、學生動作練習等步驟,逐漸精 熟運球動作技巧。
- 5. 學習活動完成後,輔以練習或比賽,加深學生對學習內容的印象,並評量 學生學習成效。
- 6. 教師教學態度和譪可親、笑容可掬,讓學生備感親切。
- 7. 學生練習良好表現時,利用正增強方式,立即給予獎勵回饋,增加學生成 就感,也提高其參與課程活動的意願。
- 8. 評量活動設計循序漸進、由淺入深,從簡單到複雜,配合學生運動能力發展過程。
- 9. 每一評量活動完成後,教師能針對學生不經熟的動作部分再次解說,並再次讓學生實際練習一次,以確認學生是否精熟。

二、 待調整或改進之處

- 1. 說明運球動作時。建議可搭配影片講解,一邊說明,一邊觀看影片,並即時示範動作,讓學生能觀看具體的動作,比較容易了解。
- 2. 學生運球練習可搭配不同方式或活動,加深加廣,使本學習能更完整。
- 3. 進行「行進間運球折返分組練習」活動時,二組同時進行,較為混亂。建議可一次一組進行,焦點容易集中,各組亦可互相觀摩、互相學習。