

人體的消化過程

A. 口腔

- i. 機械性消化：【 】可咀嚼與咬碎食物；
【 】混和食物與唾液。
- ii. 化學性消化：【 】分泌唾液，唾液中有可分解澱粉的【 】酶。

B. 咽喉：可調控食物進入食道。

C. 食道

- i. 呈管狀，使食物從口腔向下運輸，經過【 】進入【 】。
- ii. 食道沒有分泌消化酵素的腺體(不具化學性消化)，也不具吸收的功能。

D. 胃

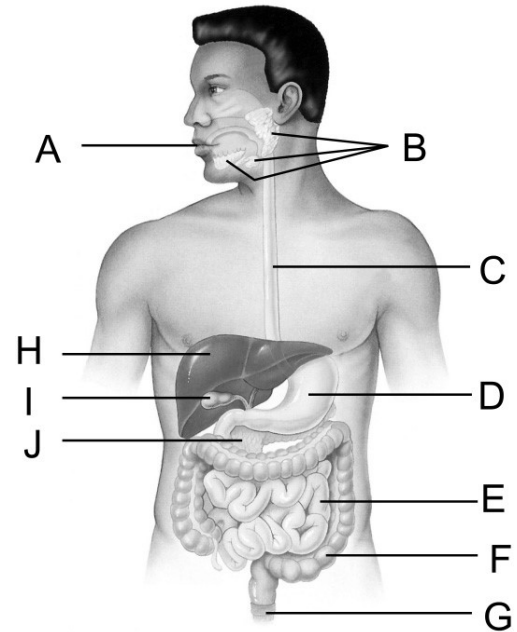
- i. 胃成【 】狀，胃壁富含肌肉，可劇烈蠕動使食物與【 】混合均勻。
- ii. 胃壁內有胃腺，胃腺分泌的胃液含有酸而呈強酸性，使酵素(胃蛋白酶)具有活性以分解蛋白質，並具有殺死食物中的細菌及微生物的功用。
- iii. 食物在胃中最後消化成【 】(乳膏狀半流體食物)，藉胃的蠕動通過【 】進入小腸。

E. 小腸

- i. 消化食物與吸收養分的主要部位。
- ii. 小腸壁內(僅十二指腸)有【 】腺分泌腸液，送入小腸內。此外，胰臟分泌的【 】和肝臟分泌的【 】，都可透過導管注入小腸中，消化小腸內的食糜。
- iii. 醣類、蛋白質、脂質最後在小腸中分別被分解成【 】、【 】和【 】等小分子而被吸收。
- iv. 小腸長約七公尺，細小成盤曲狀，可延長食物分解及吸收養分的時間。
- v. 小腸內壁有許多小突起稱為【 】，可增加養分的吸收面積。其中【 】吸收水溶性養分，【 】吸收脂溶性養分。
 - 水溶性養分包括葡萄糖、胺基酸、礦物質和維生素【 】等。
 - 脂溶性養分包括脂肪酸、甘油和維生素【 】等。
- vi. 小腸吸收大部分的【 】和養分，然後藉蠕動將食物殘渣和水推入大腸。

F. 大腸及肛門

- i. 大腸比小腸粗短，且不分泌消化液，吸水力強，可吸收食物殘渣中的【 】。
- ii. 剩餘的食物殘渣、水、消化管中的細菌混合成【 】，經由【 】排出體外，稱之為【 】。
- iii. 多吃富含【 】的食物可幫助排便、防止便秘，因其可刺激腸道蠕動。



※人體的消化系統

	消化管 (代號及名稱)	消化腺 (代號及名稱)	消化液	功 能
攝食	【 】	【 】	【 】	分解【 】
	【 】	×	×	藉由蠕動運送食物進入【 】中
消化	【 】	胃腺	【 】	分解【 】 ※補充：部分藥物、酒精在此吸收
	E 小腸前段	【 】	膽汁 (儲存於 【 】)	將【 】乳化成較小的分子
		【 】	胰液	分解【 】、【 】、 【 】
		腸腺	腸液	分解【 】、【 】、 【 】
吸收	E 小腸後段	×	×	吸收【 】及大部分的水分
	【 】	×	×	吸收【 】並形成糞便
排便	【 】	×	×	排出糞便