

彰化縣立員林國民中學公開授課教學活動設計

(授課者填寫)

授課教師： 黃芬菁 授課班級： 804 授課科目： 體育科

授課單元： 排球 教材來源： 康軒 授課日期： 113 年 3 月 5 日 第 7 節

學習目標	了解排球的攻擊基本技術。		
學生先備經驗或教材分析	觀賞國內外職業與業餘排球比賽影片		
教學活動		時間	評量方法
● 國內排球比賽／扣球動作(助跑起跳) 一、課前準備 (一)教師：熟悉課本要點，並蒐集整理欲補充說明之內容。 (二)學生：觀賞國內外職業與業餘排球比賽影片。 二、引起動機 詢問學生是否曾觀賞職業與非職業排球比賽影片？雙方隊伍得分的主要方式為何？ 三、主要活動 介紹國內排球比賽，說明其區分為官方與非官方兩大類。 (一)官方舉辦：企業甲級排球聯賽。 (二)民間賽事：臺灣五大盃賽。 四、綜合活動 (一)「愛體育：上手臂、手腕動一動」：進行手腕上下轉動熱身，訓練腕關節與韌帶力量。 (二)「愛體育：體能輔助運動—剪刀石頭布」：進行剪刀石頭布跑動遊戲熱身。除了跑步以外，腳步亦可以側併步、交叉步、開合跳等動作進行。 (三)簡介扣球動作的助跑步法。 五、建議事項		45 分鐘	課堂觀察 技能實作

預告下堂課的內容，並請學生做好課前準備

--	--	--