

彰化縣芳苑鄉建新國民小學公開授課教案

教學領域	健康與體育	教學單元	和球做朋友		
授課年級	一年級	教學日期	11210/31		
設計者	黃淑慧	教學者	黃淑慧		
共備教師		實施節數	共 8 節，授課為本單元第 4 節		
教材來源	☐ 自編教材 ☒ 教科書 <u>南一</u> 版 ☐ 改編教科書_____版 ☐ 其他_____				
核心素養 (領綱)	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。				
學習表現	1c-I-1 認識身體活動的基本動作。 1d-I-1 描述動作技能基本常識。 2d-I-1 專注觀賞他人的動作表現。 3c-I-1 表現基本動作與模仿的能力。 3c-I-2 表現安全的身體活動行為。 4c-I-2 選擇適合個人的身體活動。				
學習內容	Bc-I-1 各項暖身伸展動作。 Hc-I-1 標的性球類運動相關的簡易傳、接球之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。				
節次	教學活動名稱	時間	教學資源	評量方式	
	壹、準備活動 1. 教師指導學童整隊，帶操熱身。 2. 在操場跑 1 圈、走 1 圈。 3. 教師準備適當 9 顆軟球，讓學童每人獨立操作。	15 分	軟球 9 顆 圓錐 5 個 平坦的場地 哨子	能嘗試和不同人互相合作完成動作。 能和同學互相合作一起完成滾接活動。	
	貳、發展活動 活動一： 和同學互相合作，完成滾接球的動作。 活動二： 和同學互相合作，滾接擊中圓錐。	20 分			
	參、綜合活動 1. 教師表揚表現較好的學童，給予鼓勵，並請他們示範給班上觀摩。 2. 鼓勵學童發揮創意，創造不同身體動作結合滾球，藉以培養學童球感。	5 分			

