

教學活動設計

教學單元	籃球-運球	教學對象	401	人數	34
教材來源	自編	任課教師	施志強	教學時間	50
教學研究	教學分析：運球為籃球基本動作之一，學會運球有助提升控球的能力及增加對於籃球的興趣。學生經驗：學生已習得基本運球之能力。 教學方法：講述、示範、全部練習、觀摩、分段漸進教學法等配合，實施全體教學或分組教學。 聯絡與發展：學生可於練習或課後請教老師運球方法。				
教學資源	籃球、哨子、角椎				
教學目標	單元目標		具體目標		
	1、認知方面： 1-1 瞭解運球的重要性 1-2 瞭解運球的動作要領 1-3 瞭解運球的變化及運用時機 2、技能方面 2-1 學會運球的動作要領 2-2 學會運球過人的動作 3、情意方面 對學習帶球上籃的動作發生興趣並認真練習 4、欣賞方面 培養欣賞他人動作和表現自我的態度 5、體適能方面 訓練協調、反應、敏捷、速度等能力。鍛鍊健康的身體 6、健康（安全）方面 防止運動傷害的安全措施		1-1-1 能說運球的重要性 1-2-1 能分析並說出運球的動作要領 1-3-1 能分析並說出運球的變化及運用的時機 2-1-1 能做作出運球動作 2-2-1 能做出運球過人的動作 3-1 對運球上籃的動作產生興趣，並能認真學習 3-2 能對同學或教師提出的錯誤動作欣然接受並予改正及同儕間教學 4-1 能對同學或教師提出的錯誤動作欣然接受並改正 5-1 增進各項體適能的能力 5-2 瞭解自己體能狀況，以增進學習效果 5-3 瞭解肩部的柔軟度對於上籃動作的重要 6-1 能了解自身在運動時的身體狀況 6-2 在運動中能時時注意安全		

教學目標	教學活動	教學時間	教學資源	教學評量
6-1	壹、準備活動 1. 指導學生佈置場地、設備及器材。 2. 集合整隊點名，檢查學生的服裝及裝備是否合宜，概述本節課教學內容及學習目標。 3. 了解學生的身心狀況，若有不適者，可於一旁見習。 4. 暖身活動 (1) 在教學場內做輕鬆慢跑。 (2) 膝關節繞環、弓箭步等熱身 5. 引起動機 提示本節課教學重點，並說明籃球基本動作有哪些類 貳、發展活動 一、說明、示範動作要領 【一】運球時，五指自然張開，壓迫球的頂部，運用手掌將球向下壓的動作（不可用“拍”的方式操作）左、右推進運球。運球時，眼睛要正視前方，不可看著球。行進時一手運球另一手應做防禦的動作，運球時球的高度不可高於腰，換手時高度盡量壓球於膝以下。 【二】原地運球 雙腳前後站，雙膝略彎，運球位於雙腳中間，眼睛正視前方，另一手做防禦的動作，左右交換。 【三】行進間運球 身體重心、腳步要與球的位置相互配合眼睛正視前方，另一手做防禦的動作 【四】分組練習 1. 原地運球 兩人一組，一人運球另一人位於前方觀摩並糾正動作。 2. 行進間運球 行進間左右手運球 3. 行進間繞角錐運球 沿著角錐成 S 型運球	8 分鐘 8 分鐘 5 分鐘 10 分鐘 14 分鐘	籃球 6 個	是否注意聽講 能跟上教師動作及動作正確 能說出自身及同學的優缺點

	參、綜合活動 一、欣賞與講評 1. 說出同學的共同缺點，並強調改正的方法，以加深學生學習印象。 2. 選出動作優良學生，在全班同學前示範，讓學生互相觀摩欣賞，並給了講評與鼓勵。 3. 以問答方式複習上課內容。 二、整理活動 1. 做簡易的靜態伸展運動。 程序：頭、肩、腰、腿、踝繞環。 2. 集合整隊清點人數。	5 分鐘		
--	---	------	--	--