

彰化縣新港國小健康與體育領域低年級教學活動設計

教學科目	健康與體育	適用年級	一年級	單元名稱	單元 4 愛上體育課 活動 3-安全遊樂園
教學時間	40 分鐘	教學設計者	李南宏	教材來源	翰林版
教學研究	一、 教材分析 1.本單元主要是讓兒童熟悉學校遊戲區，學會安全使用遊戲器材，加強兒童遊戲安全觀念。 2.在了解如何安全使用遊戲器材後，從遊戲中培養兒童基礎肌力，並熟悉自己的身體協調能力。 二、 學生的舊經驗 1. 具備學前階段基本體能課經驗並聽從教師指示上課 2. 具備使用社區或公園遊樂器材的經驗 三、 教學重點 1. 知道校園遊樂設施使用規定 2. 能遵守遊樂設備使用規定 3. 能分辨安全與危險的遊樂設備 4. 知道發現危險遊樂設備應如何處理				
	教學目標	分段能力指標 1c-1-2 認識基本的運動常識 Bc-1-1 暖身操伸展動作 Ba-1-1 遊戲場所的安全須知 Cb-1-3 學校運動活動空間與場域	單元目標 1. 知道暖身運動的重要性 2. 能正確進行暖身操活動 3. 知道校園遊樂設施使用規定 4. 能遵守遊樂設備使用規定 5. 能分辨安全與危險的遊樂設備 6. 知道發現危險遊樂設備應如何處理	具體目標 1-1.聆聽老師講解暖身操的重要性並發表自己看法 2-1.跟著老師正確做暖身操 3-1.聆聽遊樂設備使用規定並發表自己看法 4-1.按照使用規定安全使用遊樂設備 5-1.聆聽並發表如何分辨校園遊樂設施是否安全 6-1.聆聽並發表發現危險遊樂設備的處理方法	

具體目標	教學活動	時間	教學資源	學習評量	備註
	壹、準備活動 一、課前準備 1.拍攝遊樂園設備照片與使用規則。 2.檢查遊樂器材是否安全。 二、引起動機		相機		
1-1	1.老師講解暖身操的重要，帶學生做暖身操	5 分		1.能說出暖身操的重要性	
2-1	2.熱身操後，詢問小朋友：「是否有使用社區或公園遊樂器材的經驗？」讓小朋友喚起舊經驗，進而將舊經驗延伸至學校遊樂器材安全使用的學習。			2.能做出正確的暖身操	
3-1	貳、發展活動 1.老師利用視聽媒體，將拍攝學校遊樂區器材的圖片以投影機展示，講解遊樂設備使用規定並請學生發表自己對遊樂設備使用規定的認識。	10 分	視聽媒體	3.能說出遊樂設備使用規定	
4-1	2.到遊樂場老師親自示範各項遊戲器材的安全使用方式。	10 分	遊戲區器材	4.能按照使用規定使用遊樂設備	
4-1	3.學生分組練習，教師巡視指導。	10 分			
4-1	參、綜合活動 1.利用遊樂器材進行趣味競賽。	10 分		5.能分辨校園遊樂設施是否安全	
5-1	2.如何分辨校園遊樂設施是否安全			6.能說出發現危險遊樂設備的處理方法	
6-1	3.發表發現危險遊樂設備的處理方法				