

彰化縣立原斗國民中小學觀課後成果報告

教師公開授課活動

課程名稱：一球入魂-排球

課程日期

112/11/1

課程地點

操場

參加對象

一年忠班

參加人次

12人

活動說明：1.介紹排球運動基本規則。
2. 遵守球場上安全規則及遊戲規則。
3. 能了解並做到低手傳接球動作之原理原則。
4. 學習運用身體部位來緩衝接球力量。
5. 能在接球後將球精準將球送至指定位置。
6. 培養正確低手傳接球的觀念與能力。。



說明：介紹排球運動基本規則及暖身操



說明：培養正確低手傳接球的觀念與能力