

正德高中國中部國中部體育科籃球課程教案

教學教師：

實施班級	國中二A	主題名稱	籃球基本動作
學習領域	健體領域	融入單元名稱	誰與爭鋒~ 籃球
統整領域		使用教材	哨子、籃球
課程內容	1. 籃球球感練習 2. 籃球傳接球練習 3. 籃球運球練習		
單元學習目標	1. 認知目標 瞭解個人運動潛能及動作發展的差異性，並充分發展。 2. 技能目標 在活動練習中表現身體的協調性並應用各種策略以增進運動表現。 3. 情意目標 培養欣賞、分析運動美感與比賽的能力。		
教學活動			
教學內容		時間	備註
一、集合點名 二、熱身 1. 做操 2. 跑籃球場 2 圈 三、球感練習— 2 人一組，一顆球，活動如下： 1. 左右兩手互拋球 2. 球繞頭、繞腰、繞腳轉 3. 球由前方向跨下彈地，至背後接起 4. 球向上拋至背後接起 四、傳球練習 1. 兩手胸前傳接球— 兩手區肘拿球於胸前，左腳或右腳向前跨一步，同時雙手將球往前推出 兩手手掌心朝外，傳至對方胸前。 2. 兩手彈地傳接球— 動作要領同上，只是將球往下彈地至對方胸前。 3. 單手（左右）彈地傳接球 4. 單手（左右）傳接球 五、運球練習 1. 原地單手運球 2. 原地雙手交叉運球 3. 行進間運球 六、結束活動 1. 集合 收拾器材 2. 詢問上課問題 3. 提醒下次上課注意事項 下課解散		2 m 3 m 10 m 10 m 15 m 5 m	
教學成效與反思	使學生能積極參與運動，並注意自身安全		

