

二水國小健康觀課活動設計

教學單元	南一六上 第壹單元:成長與蛻變	教學班級	六年乙班	
教學主題	青春好樣	教學者	吳家榮	
教學日期	112. 10.02 （星期一）	教學時間	15：10～15：50	
教學說明	本單元共三節 本單元為第一節			
能力指標	5-2-4認識菸、酒、檳榔、藥物與成癮藥物對個人及他人的影響，並能拒絕其危害。			
教學目標	1.能了解過量飲酒對身體器官危害的情形。 2.能了解不當飲酒，對個人、家庭及社會的影響及其可能後果。 3.能評估飲酒的危害，進而表達拒絕的態度，並以其他飲料代替含有酒精的飲料。 4.能了解一般飲料與含酒精飲料的區別。 5.能了解青少年不能飲酒的重要性。			
教學活動		時間	教學資源	評量參考
一、透過本節的學習，希望能讓學童了解酒精的危害，並知道酗酒對個人、家庭、社會的影響及其可能造成的可怕的後果。		20 分	1.蒐集有關酒精危害及酒後肇事的資料、圖卡（酒駕新聞）。 2.準備數瓶一般飲料與含酒精飲料，讓學童觀察二者的差異、圖卡（含酒精飲料、一般飲料）。	觀察檢核 行為檢核 口語評量 態度評量
二、透過本節的學習，希望能讓學童了解青少年飲酒的身心危害，並透過飲酒機會情境的練習，表達拒酒的態度。		20 分		