

彰化縣明正國小教師教學（公開授課）自我省思心得表

教學班級：二年己班

教師：陳芬瑩

任教科目：健康

教學單元：吃出健康和活力

教學日期：112年9月20日

觀課教師：鄭境容

項目	內容	優良	不錯	普通	不適用
一、課前準備工作	1. 準備好上課所需要的器材教具	✓			
	2. 對教材內容有深刻的了解認識	✓			
	3. 確定教學目標具體可行	✓			
	4. 提醒同學攜帶上課用具	✓			
二、教學進度與流程	1. 確實掌握教學進度		✓		
	2. 教學流程順暢	✓			
	3. 隨時掌握學生人數與學生安全	✓			
三、目標及成效的達成	1. 能達到教學目標與成效	✓			
	2. 上課的內容能引發學生的學習興趣。	✓			
	3. 上課的內容能使學生充分明白。		✓		
	4. 主動幫助學生解決問題。	✓			

四、班級經營	1. 引導學生遵守活動規約。	✓			
	2. 促進學生和諧互助的同儕關係。	✓			

	3. 引導學生積極參與或討論。	✓			
五、補救教學	1. 發現學生學習困難處，進行補救教學。	✓			
	2. 耐心教導每一位學生。	✓			
	3. 利用評量結果改進教學。		✓		

自我教學省思：

1. 這次公開課，我覺得自己表現最好的部分是：

能結合學生的生活經驗，舉例說明六大類食物的類別，讓學生了解多樣化食物對身體健康的重要性，並透過六大類食物分類競賽，讓學生在遊戲中檢測是否理解食物的分類。

2. 這次公開課，我覺得自己尚待改進的部分是：

六大類食物的功用及對身體的益處說明不夠完備，全穀雜糧類和豆魚蛋肉類，蔬菜類和水果類，學生較易混淆不清。

3. 我該如何改進上述的缺失：

上課可多舉生活實例或播放相關影片，來加深學生印象，讓學生能將食物跟功用產生連結。