

112學年大同國小特教班
健康與體育



防疫大作戰
第一單元我愛洗手

洗手五步驟「濕搓沖捧擦」

廣告

正確洗手5步驟 細菌病毒遠離我



用清水將雙手
完全弄濕



抹上肥皂，手心、手背、
手指互相搓洗至少20秒



用清水將雙手
澈底沖洗乾淨



用水把水龍頭沖乾淨
並記得關水龍頭



用烘手機或紙巾
將手擦乾



行政院衛生署



行政院衛生署
食品藥物管理局
Food and Drug Administration

※要怎麼正確洗手？

01
濕



02
搓



03
沖



※要怎麼正確洗手？

04 捧



05 擦



洗手的時機?



1. 吃東西前 2. 照顧小孩前 3. 看病前後 4. 上廁所後

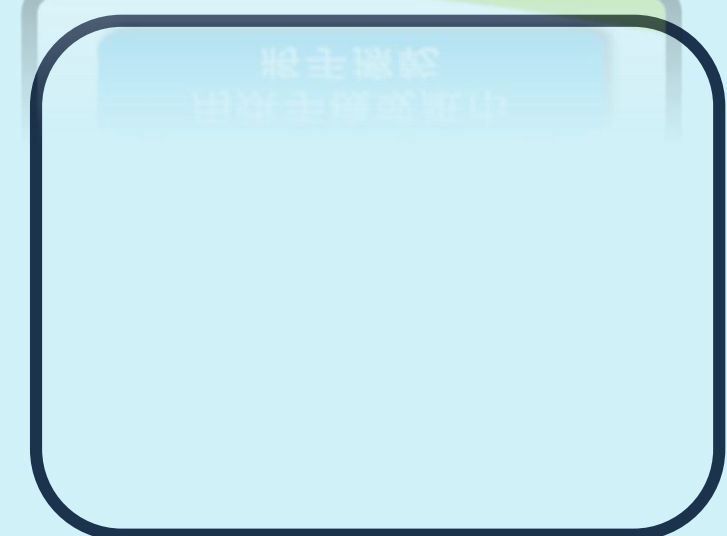
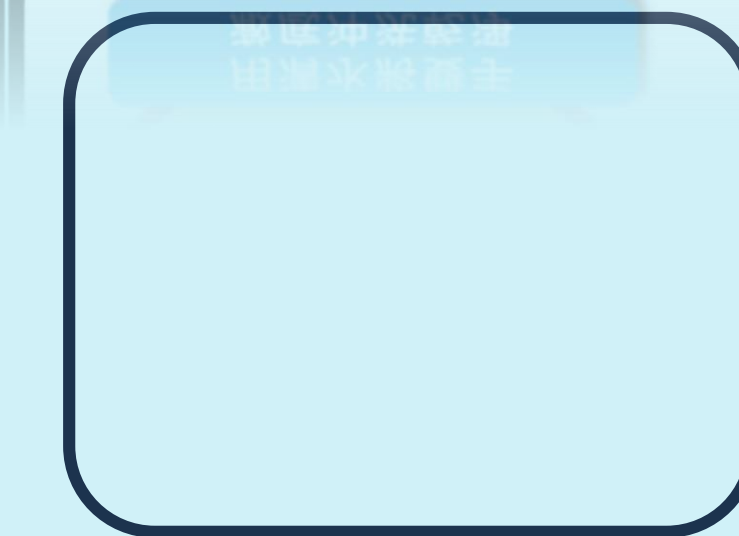
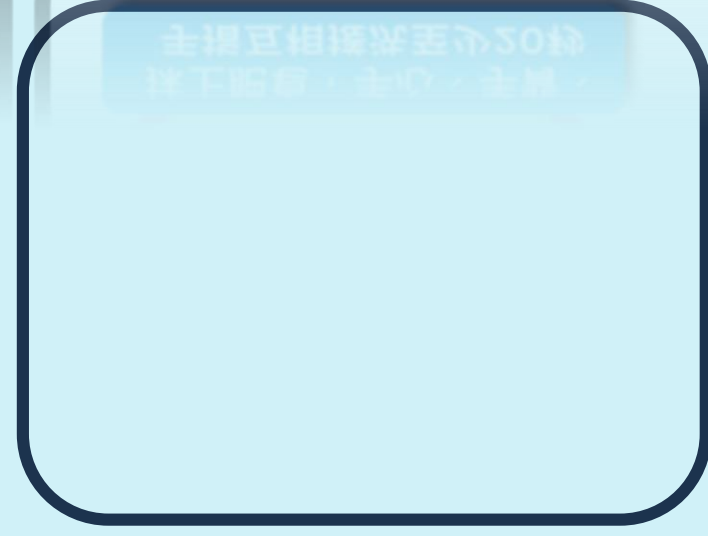
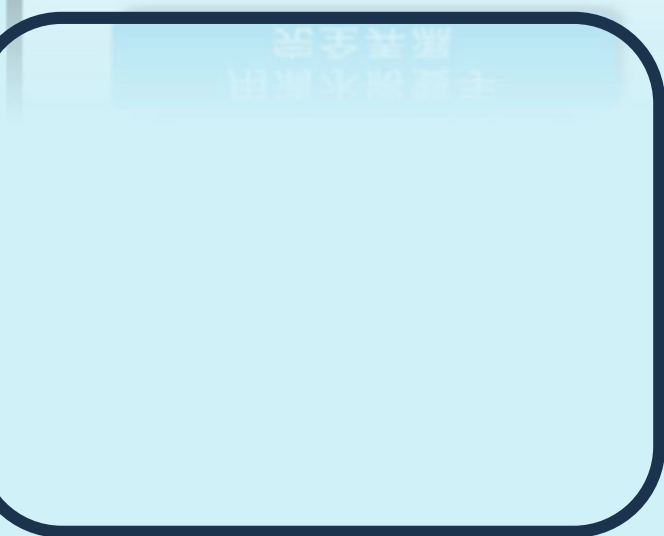


※我們要怎麼洗手？

考考你



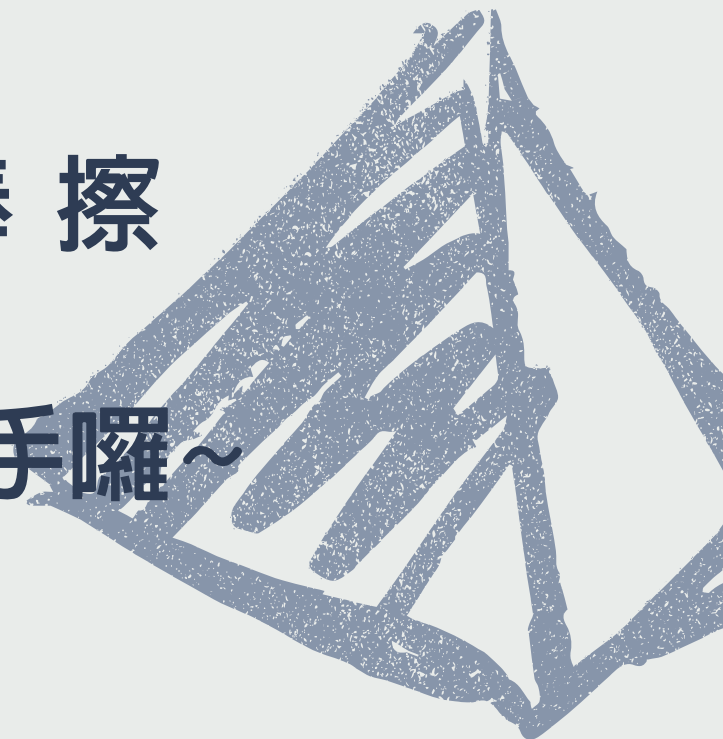
※圖片對對碰

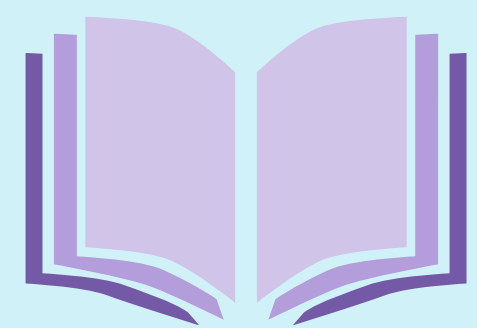


我愛洗手操



- 小朋友站起來
- 大家一起跳洗手操囉!
- 濕 搓 沖 捧 擦
- 嘩啦啦~洗手囉~





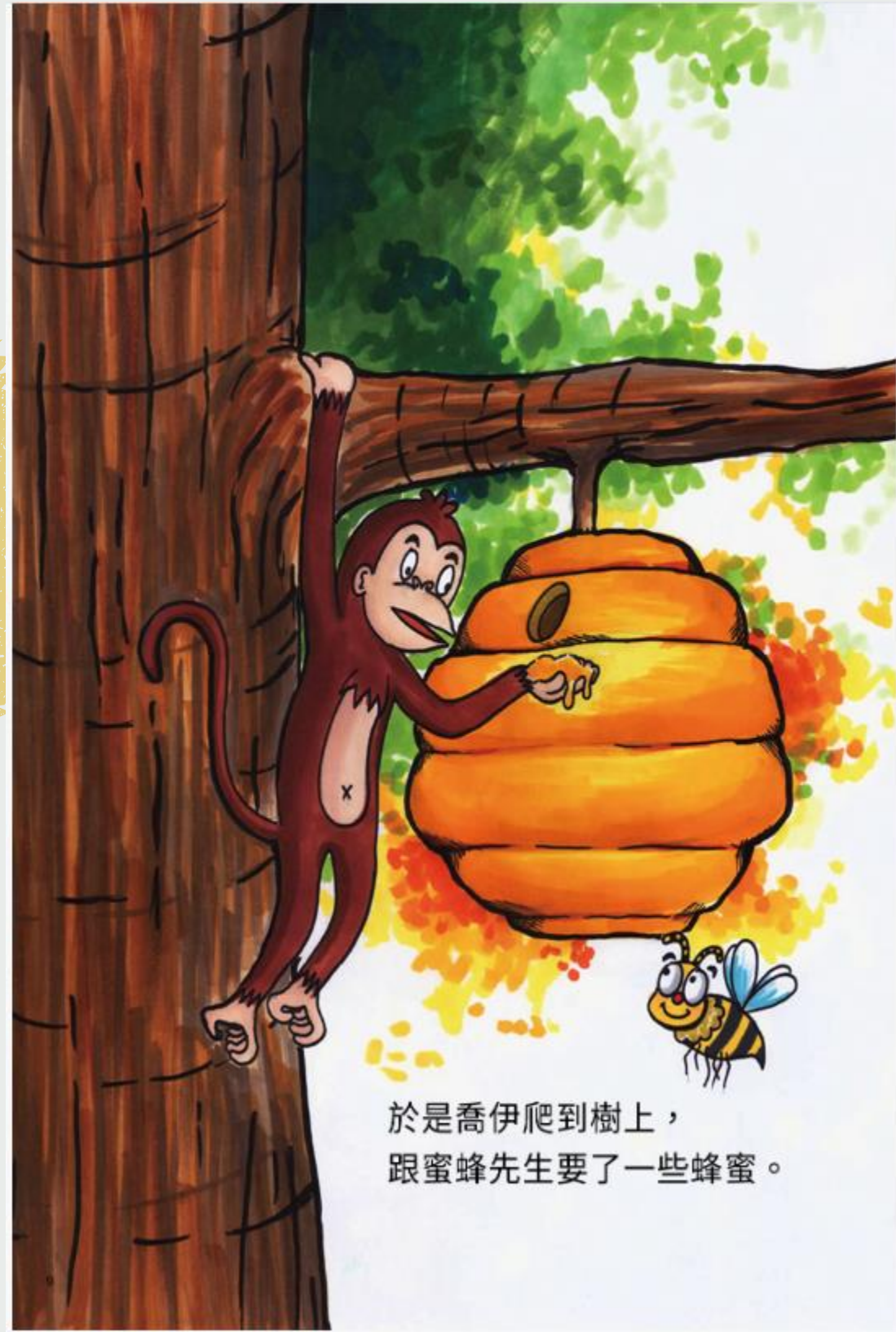
有聲繪本閱讀



※我髒髒的手



繪本著色



學生著色練習

