

<p>1. 請問食品為什麼要包裝？</p>	<p>2. 請寫出一般食品包裝上會標示 10 個項目。</p>	<p>3. 承上題，說出你最在意的 3 個食品包裝的標示項目和說明原因。</p>
<p>8. 請寫出食品標章中的潔淨標章之意義</p> <div data-bbox="307 1039 856 1182" data-label="Image"> </div>	<p>9. 最後請寫出三個自己在挑選好食品的撇步。</p>	<p>4. 營養標示項中的熱量會影響體重，你買過的那一些食品是高熱量食物？</p>
<p>7. 請依據下列食品添加物，猜猜看是那一種食物？</p> <div data-bbox="499 1309 919 1709" data-label="Image"> </div>	<p>6. 由食品添加物的黑與白中，說出添加食品添加物可能的優點和缺點。</p> <p>優點：</p> <p>缺點：</p>	<p>5. 食物中如果鈉含量太高，會造成血壓過高，請問日常生活中有那些是高鈉食物？</p>