⚫ 音樂家與職籃巨星705 學習單

1. 你是否有過成為運動員的夢想

⚫ 如果有，請問是哪一類 有甚麼樣的原因

⚫ 如果沒有，那你有想成為哪個領域專業人士的夢想嗎

2. 郭婞淳的人生轉折為何 歷經了哪些磨練

3. 請寫下影片中台灣之光，舉重運動員 郭婞淳的名言、佳句

4. 新書介紹之【刻意練習 】 中提到，比天賦更關鍵的是找到對的方法和設立對的目標做練

習。你認為 你有這樣的經驗嗎 比如才藝、學科、運動 等

5. 細讀鈴木一朗的專文，並摘錄重要佳句

6. 鈴木一朗為了棒球生涯，他做過甚麼刻意練習呢

7. 請想像 2 個以上目前你傾向的職業，舉出你所知道，該工作可能需要的天賦、能力、條件

8.請選擇上列一項將你預設的職業，提出有數據的練習設定。