



第 1 課

眼耳鼻急救站

眼睛急救站

動畫

奇奇和芊芊參加健康營隊，學習眼睛、耳朵、鼻子受傷的急救方法。營隊老師詢問大家，生活中有哪些情況可能會對眼睛造成傷害？



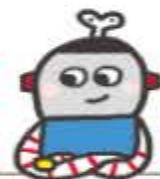
如果眼睛不舒服，應該怎麼做呢？



手指撐開眼皮，用清水沖洗眼睛15分鐘後，盡速送眼科治療。



快閉上眼睛，再眨眼讓沙子隨淚水流出來。



先冰敷眼睛減輕疼痛，再找眼科醫師檢查。



生活中有哪些情況可能會對耳朵造成傷害？

耳朵急救站

動畫



如果耳朵不舒服，應該怎麼做呢？



進水的耳朵朝下，原地單腳跳，試著讓水流出來。



蟲子進入我的耳朵了。

走！媽媽帶你去耳鼻喉科診所找醫師治療。



馬上告訴家人或師長，並請醫師幫忙取出。



不要把物品塞入耳朵，如果物品進入耳朵，不要嘗試自己拿出來，立刻找耳鼻喉科醫師處理。



生活中有哪些情況可能會對鼻子造成傷害？

鼻子急救站

動畫



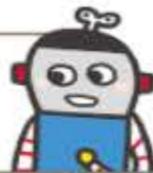
如果鼻子不舒服，應該怎麼做呢？

啊！我流鼻血啦！怎麼辦？

影片連結



流鼻血時頭向前傾，用手指捏住鼻翼。



動動腦時間

還有哪些情況會造成流鼻血？



爸爸，糖果卡在鼻孔，我覺得好難受。

趕快找醫師處理！



不要把物品塞入鼻孔，如果物品不小心進入鼻子，馬上告訴家人或師長，找醫師幫忙取出。



鼻子腫腫的，好痛！



先冰敷鼻子消腫，再請醫師詳細檢查並治療。



現學現用

下面哪些處理方式是正確的呢？
把正確的打✓。

解答



耳朵進水時側頭單腳跳



滿身汗時用手擦汗



鼻子撞到先冰敷



眼睛不舒服時
找眼科醫師



眼睛不舒服用手揉



流鼻血時頭後仰



憋尿玩遊戲



鞋溼溼的繼續穿

