



第 1 課

眼耳鼻急救站

眼睛急救站

動畫

奇奇和芊芊參加健康營隊，學習眼睛、耳朵、鼻子受傷的急救方法。營隊老師詢問大家，生活中有哪些情況可能會對眼睛造成傷害？



如果眼睛不舒服，應該怎麼做呢？



手指撐開眼皮，
用清水沖洗眼睛。
15分鐘後，盡速
送眼科治療。



不要揉！眼睛
會受傷。



快閉上眼睛，
再眨眼讓沙子
隨淚水流流出。



先冰敷眼睛，
減輕疼痛，
再找眼科醫
師檢查。



生活中有哪些情況可能會對耳朵造成傷害？

耳朵急救站

動畫



如果耳朵不舒服，應該怎麼做呢？



進水的耳朵朝下，原地單腳跳，試著讓水流出來。



蟲子進入我的耳朵了。

走！媽媽帶你去耳鼻喉科診所找醫師治療。



馬上告訴家人或師長，並請醫師幫忙取出。



不要把物品塞入耳朵，如果物品進入耳朵，不要嘗試自己拿出來，立刻找耳鼻喉科醫師處理。



生活中有哪些情況可能會對鼻子造成傷害？

鼻子急救站

動畫



如果鼻子不舒服，應該怎麼做呢？

啊！我流鼻血啦！怎麼辦？

影片連結



流鼻血時頭向前傾，用手指捏住鼻翼。



動動腦時間

還有哪些情況會造成流鼻血？



爸爸，糖果卡在鼻孔，我覺得好難受。

趕快找醫師處理！



不要把物品塞入鼻孔，如果物品不小心進入鼻子，馬上告訴家人或師長，找醫師幫忙取出。



鼻子腫腫的，好痛！



先冰敷鼻子消腫，再請醫師詳細檢查並治療。





現學現用

下面哪些處理方式正確呢？
把正確的打✓。

解答



眼睛不舒服時
找眼科醫師



眼睛不舒服用手揉



流鼻血時頭後仰



憋尿玩遊戲



鞋溼溼的繼續穿



耳朵進水側頭單腳跳



滿身汗時用手擦汗



鼻子撞到先冰敷

