

一、教學目標：

- 1.團隊合作完成活動，並與同學友善互動。
- 2.表現拋接球、傳接球、踢球、跑動踩壘的動作技能。
- 3.運用合作與競爭策略完成守備跑分活動。
- 4.課後持續練習，增進踢球、跑動踩壘的熟練度。

二、教材內容：康軒健康與體育領域第七冊(四上)單元四

三、學生經驗：

- 1.學生已習過基本動作。
- 2.學生已瞭解棒球基本規則。

四、教學活動（含學生學習策略）：

拋球（簡易棒球）遊戲

(一)教師佈置拋球（簡易棒球）活動場地，把巧拼當作壘板。

(二)教師說明拋球（簡易棒球）遊戲活動規則：

- 1.一次 2 隊在場上競賽，一隊為進攻方，一隊為防守方。進行拋球（簡易棒球）遊戲。
- 2.哨音響起後，進攻者拋球後向前跑壘。
- 3.防守者取到球後，拋給壘包防守者。
- 4.在壘包防守接到球前，進攻者跑到壘板就算安全上壘。
- 5.進攻隊每個人都跑壘後，攻守交換再比一場，累積得分較高的隊伍獲勝。

(三)教師請各組學生換人擔任接球者，再次進行活動。

(四)重點歸納：融入攻防概念，練習拋接球和跑壘。