

112 年度國小健康與體育-體育領域公開授課

體育教學活動設計

教學科目 體育

教學年級 二年級

教材來源 南一版 第三冊

單元名稱 玩球樂趣多

授課教師 吳青蓉

認證教師 廖允華

教學時間 40 分鐘

教學日期 112/9/25

教學活動 資源

時間

評量方式

你傳我接 課本第十單元 40 分鐘

完成站姿及坐姿傳接球



活動 1 你傳我接

一、重點

- (一) 能努力學習並執行教師示範的動作。
- (二) 能和同學互相合作完成動作。

二、活動 (建議節次：第一節)

(一) 課前準備

1. 教師指導學童整隊，帶操熱身。
2. 教師準備適當的器材，足夠的數量讓學童操作。
3. 完成教師指示的團體傳球動作，將球傳給下一位同學。

(二) 發展活動

1. 圓形傳接
 - (1) 讓學童分組圍成一圈，取適當距離將球傳給下一位。



(2) 可同時進行一顆、兩顆或多顆進行傳接。

2. 坐姿傳接：讓學童分組坐成一排，取適當距離，由第一位學童將球用雙手高舉傳給後方。
3. 胯下傳接：學童分組站立成一排，取適當距離，由第一位學童向前彎腰，將球用雙手經由胯下傳給後方。
4. 站姿後仰傳接：讓學童分組站立成一排，取適當距離，由第一位學童後仰後，將球用雙手高舉傳給後方。
5. 創意傳接：發揮想像力，發展不同的傳接球方式。
6. 傳接過程越順暢越好，盡量不要讓球