

第3章

宋元多民族並立的時期

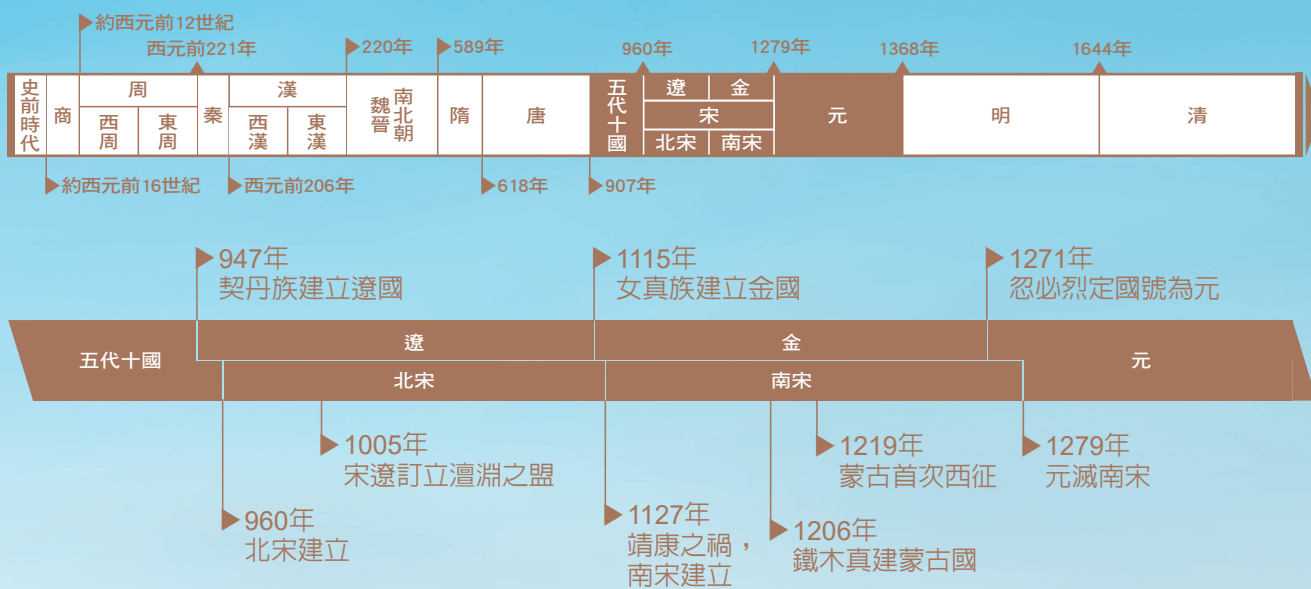
宋元時期是中國多民族相互競爭與融合的時代。宋代的北亞草原民族勢力強盛，遼、金皆對宋發動戰爭，形成南北對峙的局面。蒙古的西征行動則促使歐亞民族突破原有疆域，有助於世界性的經濟文化交流。

學習課題

- ◆ 宋元時期東亞地區國際關係的變遷為何？
- ◆ 宋元時期的商貿與文化交流趨勢為何？

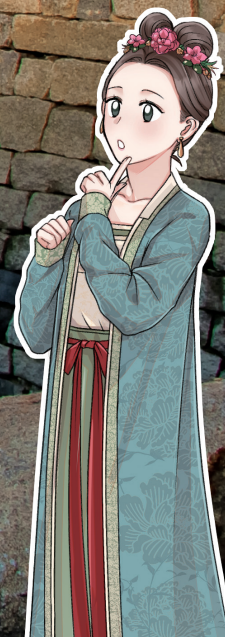
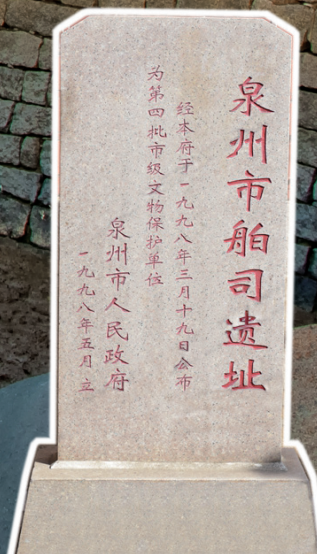
想一想

宋代的對外貿易中，陸路貿易發展有限，海上貿易卻蓬勃發展。
請問：這與宋代當時的國際處境有何關聯？



宋元時期由於海外交通與貿易的發達，使中國東南沿海的港口極度繁榮，所以政府利用首創於唐代的「市舶司」機構來管理海路貿易。

其中，泉州港更是馳名世界的港口，有「東方第一大港」之稱，當時有許多外國商人居住在此，國際交流相當興盛。



3-1 宋元時期國際的對抗與征服



▲圖3-3-3 宋代宮廷繪製的宋太祖畫像

唐朝滅亡後，契丹、女真、蒙古等草原民族先後在亞洲

3 北部興起，影響東亞地區的國際局勢。

此外，由漢人所建立的政權——宋朝，不斷遭受來自外族的威脅，最後被元帝國所征服。

一 遼的興起與稱霸

五代十國 遼由契丹族所建立（圖3-3-1），契丹族在唐朝滅亡後趁亂崛起，南下取得軍事重地燕雲十六州，以「大遼」為國號，成為當時北方的強權。東北的女真、西北的西夏，也向遼稱臣（圖3-3-2）。

二 北宋的建立

陳橋兵變
黃袍加身

趙匡胤建立宋朝，是為宋太祖（圖3-3-3），定都汴京（今河南開封），史稱「北宋」。北宋偏重文人政治，縮減武將權力，由文人指揮軍隊，造成自身軍事實力貧弱，難以應付強敵環伺的局面。強幹弱枝.重文輕武



▲圖3-3-2 北宋與周邊民族形勢圖



▲燕雲十六州形勢圖 / 燕雲十六州位於今河北、山西一帶，為當時的軍事重鎮。使長城失去防禦的功能



▲圖3-3-1 遼胡環出獵圖 / 圖中可見契丹人的服飾、髮型、風俗，皆與漢人差異甚大。

史前時代	商	西周	東周	秦	漢	西漢	東漢	魏晉南北朝	隋	唐	五代十國	遼	金	宋	元	明	清	中華民國	中華人民共和國
												遼	金	宋	元	明	清		
												遼	金	宋	元	明	清		

宰相寇準主張親征

宋真宗時，遼軍南侵，真宗親征，最後雙方簽訂

「澶淵之盟」，中國首度與周邊國家建立對等關係。

3 此後，宋遼之間維持了一百多年的和平。

金的崛起與南宋偏安

北宋末年，位於東北的女真族建國，國號金，聲勢

6 銳不可擋，於是北宋與金聯盟，共同攻打遼國。但金在滅遼後，又於北宋靖康2年（1127年）揮兵南下，攻陷汴京，擄走宋徽宗、欽宗，史稱「靖康之禍」，北宋滅亡。

9 北宋滅亡後，宋室南遷，定都臨安（今浙江杭州），史稱「南宋」。自此之後，宋、金兩國之間時戰時和，形成長期對峙的局面（圖3-3-4）。紹興和議：南宋向金稱臣

小幫手

澶淵之盟

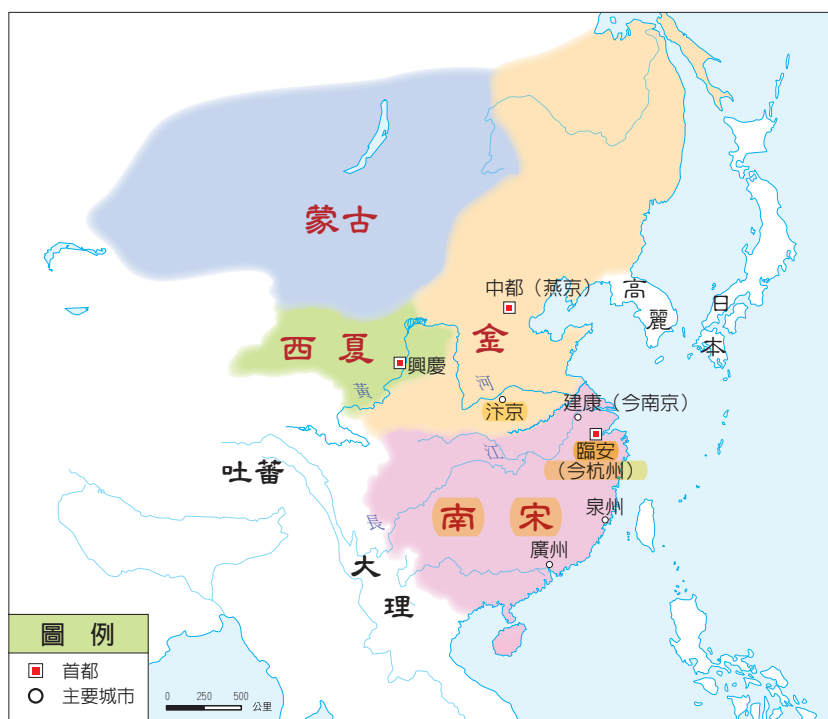
依盟約規定，宋每年支付遼國銀、絹，稱為「歲幣」；並劃定疆界，雙方君主以兄弟互稱。

延伸影片播放：宋朝跟你說 什麼叫做有錢好辦事 | 世紀帝國汁歷史

<https://youtu.be/bR8SfEpeWhM>

北宋：聯金滅遼，被金滅

南宋：聯蒙古滅金，被蒙古滅



實作與練習

抗金 南宋將領岳飛曾留下一首著名的詞滿江紅，以下為節錄：

靖康恥，猶未雪。臣子恨，何時滅！駕長車，踏破賀蘭山缺。壯志飢餐胡虜肉，笑談渴飲匈奴血。待從頭，收拾舊山河，朝天闕。

1. 「靖康恥，猶未雪。臣子恨，何時滅！」請問此句指哪個事件？
2. 「胡虜」、「匈奴」應是指哪個民族？

圖3-3-4 南宋與周邊民族形勢圖



實作與練習

兩宋時期是國際間相互對峙與征服的時代，請觀察下方各國對立形勢演變，並回答問題：



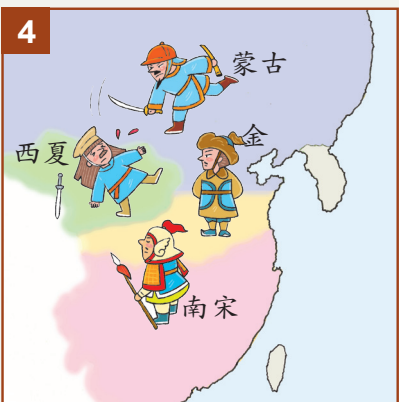
北宋聯金滅遼



金南下滅北宋



南宋、金對峙



蒙古滅西夏



南宋聯蒙滅金



元滅南宋

1. 甲國的士兵受命出征，攻下了曾與甲國聯手合作的乙國首都，並把乙國皇帝視為俘虜帶回甲國。根據判斷，此敘述應該符合上述哪張圖？

2. 圖1、圖5宋室「聯金滅遼」、「聯蒙滅金」等外交策略，請問各自影響哪些國家先後滅亡？

外交策略	先滅亡之國家	後滅亡之國家
聯金滅遼		
聯蒙滅金		

3. 你認為宋室採取與金、蒙古聯手合作的外交策略是否適合？請觀察形勢演變圖，並參考本節所學的歷史知識，提出你的看法：



學習check



我能分析宋代的國際局勢。



我能說明蒙古帝國的擴張情勢。



北宋・南宋・遼（契丹）・金（女真）・元（蒙古）

3-2 宋元時期的經濟貿易



▲圖3-3-7 宋代畫家繪製的稻米入倉圖 / 占城稻使稻米產量增加，圖中可見穀物豐收，糧倉有餘糧。糧食豐足，人口自然增加

多餘人力轉往工、商業發展，帶動經濟繁榮，商業城市紛紛興起



學習check

☐ 我能說明宋元時期的商賈交流。

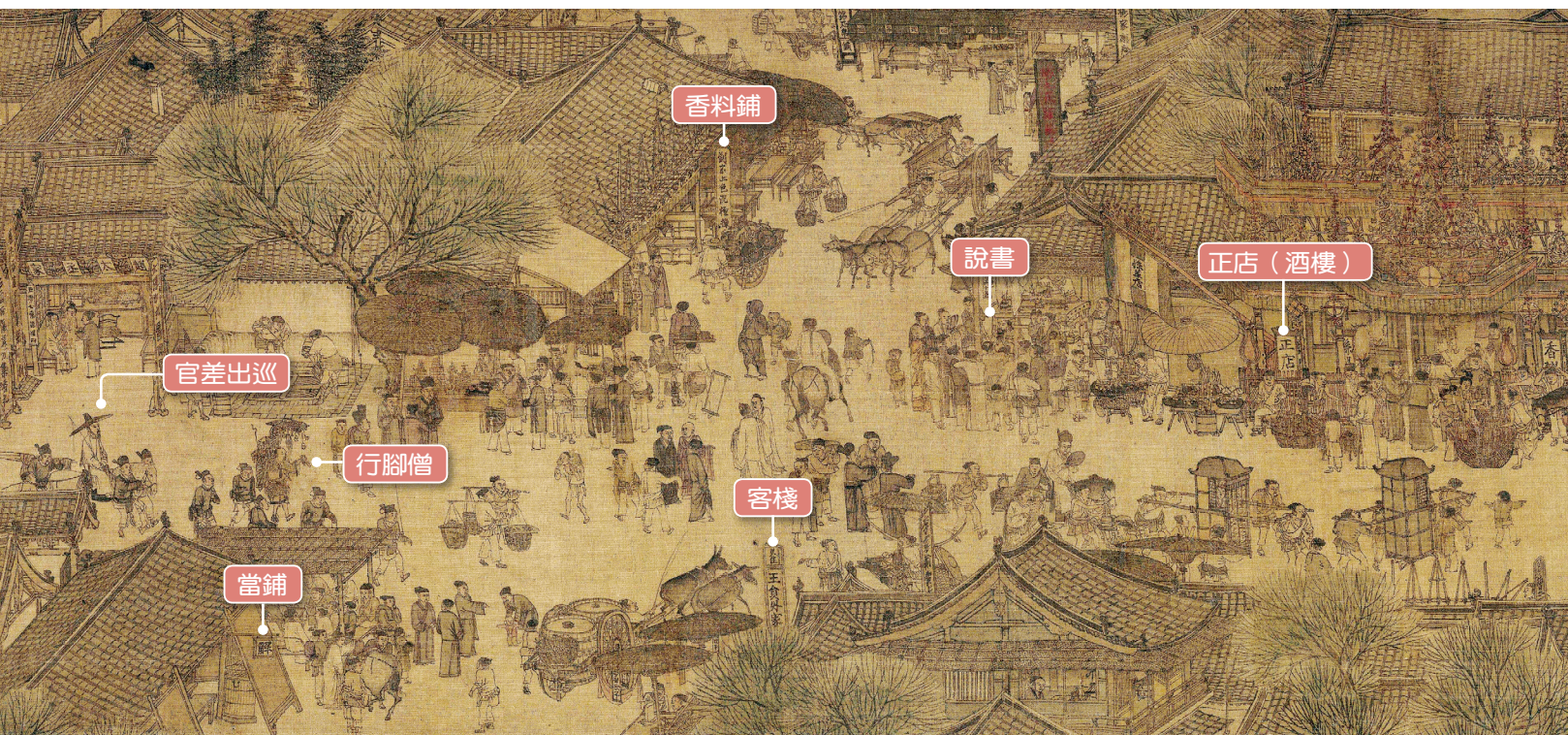
宋元時期，國內經濟與海外貿易都非常發達。多民族的接觸促進經濟的交流，進而形成龐大的國際貿易體系。

一 農業的發展

北宋自占城（今越南）引進早熟稻，稻米產量大增，成為最重要的糧食作物（圖3-3-7）。宋元時期，棉的種植漸廣，隨著棉紡織技術改良，棉布逐漸取代麻布，影響庶民服飾穿著。

二 商業貿易

國內商業方面，宋代的汴京（開封）、臨安（杭州）等大城，市況繁盛（圖3-3-8），大量人口湧進都市，商人可以到處做買賣，隨時交易，不再受過去坊（住宅區）、市（商業區）分離的限制，夜市也因此興旺。



▲圖3-3-8 北宋張擇端清明上河圖 / 清明上河圖描繪汴京的城市生活，其中香料鋪販售東南亞的香料，反映當時對外貿易的興盛。

小幫手

市舶司

市舶司始設於唐，興盛於宋元，負責管理商船、檢查入港的貨物，以及徵稅等事宜，該機構功能類似今日的海關。

驛站

蒙古帝國提供信使、官員與旅人歇息的處所，促進了歐亞等地的貿易與貨物的流通。

國際貿易方面，宋代以海路為主，在泉州、廣州等主要港口，設有市舶司加以管理，其稅收是政府的重要收入。到了元代，海上貿易依舊興盛。而蒙古帝國的擴張，更打通東西陸路貿易，各地廣設「驛站」，國際貿易體系隨之成形。

因應商業發達的需要，宋元時期除了流通銅錢等金屬貨幣，還出現了紙幣，逐漸廣泛使用（圖3-3-9）。

北宋：交子→中國歷史上最早的紙幣
南宋：會子
元代：寶鈔→成為國家的主要貨幣

元代的國際貿易體系

圖 3-3-9



東周(春秋戰國)—諸子百家爭鳴
戰國末年至秦代—法家
西漢初年—道家(黃老治術)
西漢武帝—獨尊儒術(經學)
魏晉南北朝—玄學(道家)
宋代—理學(新儒學、道學)



▲圖3-3-10 朱熹與白鹿洞書院 / 朱熹在江西的白鹿洞書院講學，推展理學思想。

北宋的沈括著有《夢溪筆談》，是中國科技史上的重要著作

3-3 宋元時期的文化交流

一 理學與儒學的傳播

儒家+佛學+道學=理學

- 3 宋代政府實施文人政治，提倡儒學。儒家學者融合佛學等思想，形成「理學」。南宋學者朱熹集理學的大成（圖3-3-10），其著作四書集注在元代以後成為科舉考試的定本。理學思想也傳至朝鮮與日本，頗受重視。

四書：論語、孟子、大學、中庸

二 科技發展與交流

宋元時期科技成就豐碩，此時期的科技，以火藥、

- 9 印刷術、指南針最具代表性：

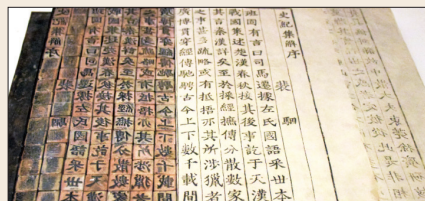
1. 火藥 蒙古西征西傳
在宋代運用於戰爭，經蒙古人改良後傳入歐洲（圖3-3-11）。



▲圖3-3-11 填充火藥製作成的武器 / 火藥引爆後產生的聲響與威力，可用於嚇阻與殺傷敵人。

2. 活字印刷術

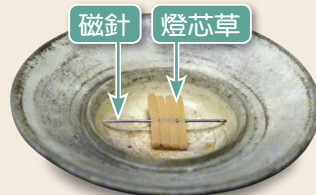
由北宋畢昇發明，改善以往印刷不能重新排版的缺點，提高了印刷效率（圖3-3-12）。



▲圖3-3-12 活字版復原模型 / 其特點為先製作每個字的膠泥，使用時便可自由組字，減少刻字錯誤。

3. 指南針

在宋代開始用於航海，經阿拉伯人傳入歐洲，有助於日後新航路的發現（圖3-3-13）。
地理大發現



▲圖3-3-13 指南針復原模型 / 以磁石磨擦鐵針，再用燈芯草包覆後放在盛水的碗中，即有指南的效果。指南針運用於航海技術，有助於對外貿易的發展。



學習check

- ☐ 我能列舉宋元時期儒學與科技的傳播。
- ☐ 我能說明宋元時期宗教與文化的交流。

宗教文化的交流

- 宋代因為對外貿易的發達，穆斯林商人東來貿易者眾多，伊斯蘭教也隨之廣泛傳播。而蒙古人統治期間，以宗教文化的寬容政策治理各地，加上暢通的海陸交通，更有助於西方文物的東傳。隨著元朝版圖的拓展，大批中亞、西亞的伊斯蘭教徒遷居中國，影響天文曆法、數學、醫藥、宗教的發展（圖3-3-14）。

伊斯蘭文化對中國的影響 (圖 3-3-14)

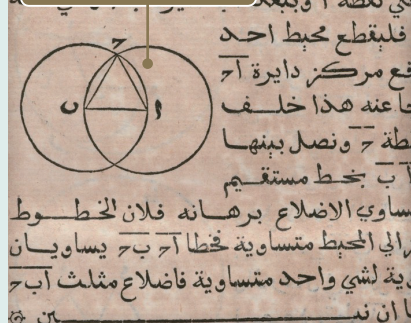


天文曆法

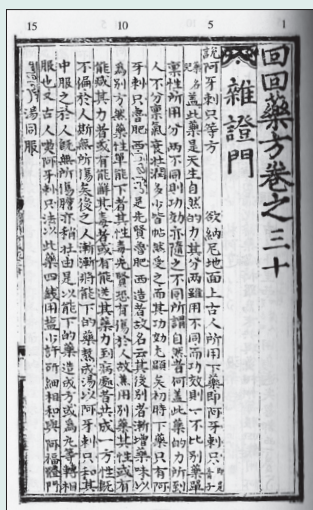
- 登封觀星臺 / 元代的中國天文學家依據伊斯蘭曆法，重新制定中國曆法，圖為元代天文學家觀測天象之處。

數學

等邊三角形的定義



- 幾何原本阿拉伯譯本 / 西方幾何學在元代透過伊斯蘭文化傳入中國。



醫藥

- 回回藥方 / 元代中國的穆斯林統稱回回。此伊斯蘭藥方具有阿拉伯的特色，例如：芳香揮發劑、糖漿等。

伊斯蘭建築特色：
洋蔥形設計

阿拉伯文浮雕石刻

宗教

- 泉州清淨寺 / 建於北宋，是具有阿拉伯建築風格的清真寺。

