

自我省思與改進： 通過觀課的準備與教學過程，可以重新再審視一遍我的教學內容，跟同事充分討論，進而調整我的教學過程，也可以修正教學中與學生互動的流程，重新找回教學的信心與初心，也是是一個不錯的檢討與過程。